

野の花ファミリー通信

NO. 28
平成24年
初雪号

記念日カレンダー

12月2日は、美人証明の日

2006年12月2日、栃木県足利市が巖島神社の御祭神である市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)の分身として「美人弁天」を建立したことにちなみ、美人弁天町おこしの会が制定しました。

「美人弁天」を訪れると、女性のありのままの心の優しさに満ちた姿が鏡に映し出され鏡の中で自分の世界が広がるのだそうです。鏡の自分に対話し、美を学んでいくことで心身共に癒され、「健康・長命・美」が叶えられるといわれています。

また別名「なで弁天」とも呼ばれています。

美人弁天をなでることにより、「健康・長命・美」のご利益が得られるといわれています。

◆なでる・ふれる効果◆

◇身体への効果

・・・・・・心身ともに緊張がほぐれ、解毒力や抵抗力が高まり、免疫力が高まるといわれています。

◇心への効果

・・・・・・心がやすまり、不安から解放され、自信が持てるようになるといわれています。

もしも何も感じない場合は、何回でもなで、心の汚れを落としましょう。



足利市巖島神社で発行される「美人」を証明するお守りは無料で配布されているそうです。この「美人証明」を身につけることにより、心おだやかに、優しく、美しい女性となると言われています。

今年は、来年は！？

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。
早いものでカレンダーも残り一枚になっちゃいましたね。少し寂しい気もしますが…
ありがたい事にそうは言っておれずバタバタと忙しく師走を走っております。

早々と県北では雪の便り、確かにクリスマスにはピッタリの雪ですが 寒いだけならどうにかありませんが車の運転にかなり神経を使わなければなりませんよね。

ワクワクなのは子どもさんとスノースポーツをされる方ですかね？

ワクワクと言えば、この月はそんな催しテンコ盛り！ 望(忘)年会にクリスマス、そして何よりも元気でいてくれる両親の誕生月。知らず知らずに身体もポッコリと冬仕様にちやいます(苦笑)
そして今施工させていただいてるお客様のお宅を全力で仕上げ、ピカピカな年末年始を迎えられ、喜んでいただくことが一番！

いよいよ来年は消費税増税と低金利限界(上昇)が現実のものとして見えてきましたね。

これは消費税 8%への増税は平成 26 年の 4 月 1 日からなのですが、新築住宅を増税前の 5%で購入しようとするのであれば来年(平成 25 年)の 9 月末日までの契約が期限となります。(*1)

本当に大切なお金ですから 1 円たりとも無駄にはしたくありませんからね。

皆さん同様にお考えですし集中する事が予測されますので、それぞれのご計画の中で「間に合わなかった～」ってことにならない様に検討くださいね。

(増税したお金が本当に日本の為に必要で有益に使われるのであれば厳しいですが、無駄とは…)

早めの冬用タイヤ、年賀状、そして早めの風邪予防
何事も「早めの、余裕の、ダンドリ」ですね！

萩原

(*1 平成 26 年の 4 月 1 日以降の引き渡しとなった場合)





ECOな暮らし ～給湯を上手に使う省エネ術～

キッチンでは給湯温度を冷たいと感じない38度程度に抑えることで省エネになります。また、たくさんお湯を使う食器洗いもひと工夫。油污れのついたお皿は重ねず、洗う前に油や食べ残しをキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。また乾いて落ちにくくなったご飯茶碗や卵のこびりつきなどはお湯でふやかしてから洗うと効率的！ すすぐときはためすぎを基本にして、お湯をはったおけに洗った物を入れてから流水ですすぐと給湯の量をぐっと減らせますよ。



お風呂は、冬は水から沸かすより給湯でお湯をはった方が、実は省エネなのです。またお湯が冷めないうちに、家族が時間を空けずに順番に入浴すれば、追い炊きを減らせます。おススメは「エコシャンプー」。すすぐとき髪に軽くお湯を含ませたら、いったんシャワーを止めて、髪を絞るように泡を落とします。その後シャワーを使うとすすぐ時間が短くなり、水とエネルギーが節約できます。お風呂の残り湯は洗濯などで賢く再利用しましょう。



ともに子育て 『～言葉がけを忘れずにね～』



小学生になると友人関係も広がり、また友人の言動にも敏感になっていきます。この時期は、子どもが自分の心の内面に気づいていく時期でもあります。親は子どもに「なぜ～と感じたのか」とか、「どう言えばよかったのかな」など、子どもが自分のことを振り返られるような「言葉がけ」をしてあげることも大事です。子どもの内面を育てるには親も一緒に、じっくり考える時間と空間が必要だと思います。



また「おもしろい」とか「楽しい」を感じれる遊びやスポーツなどに集中できる力も、子どもの成長を助けます。これは生理学的にも自己コントロールの力を育てるといわれています。一方に楽しいことがあれば、時には思い通りにいかないことに耐えることもさほど苦痛ではなくなります。また社会的に良しと言われている道理を受け入れるゆとりも徐々に生まれてくるでしょう。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 ほうすのblogより

子どもたちに必要な木の暖かさ\(^o^)/

A社様とコラボレーションで施工させていただいてる美咲町の保育園。



ここは0～2歳の子どもの部屋の、

ビックリするくらい小さくて可愛いトイレにかがんでもまだ背の低い手洗い。

造りの全てが愛おしく、木の暖かさに包まれて今にも元気に這い、走り回る子どもたちの歓声が聞こえてきそうです。



何だか誰かに自慢したくなる様な、ホッコリと嬉しい気持ちですね ♪

木の暖かさ、その地に合った木の本当の素晴らしさを少しでも多くの方に知っていただく為、さらに先月一ヶ月研修、学んできましたよ。お得となる地域産材での補助金等のお話。おまかせ下さいね！



野の花 ほうす 日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花 ほうす

🔍 検索





ママ必見 お料理術！

クリスマスにぴったりレシピ



パイン缶でさわやかチキン・ソテー

材料

パインの汁で、
お肉はとっても
柔らかになんて



パイン缶・・・1缶
鶏 モモ肉・・・2枚
玉ねぎ・・・2分の1
ピーマン・・・1コ
ブロッコリー・・・一房
塩・コショウ・・・適量
コンソメ・・・小さじ1
ケチャップ・・・大さじ1
ソース・・・大さじ1
サニーレタス・・・適量



作り方

鶏モモ肉2枚を1口大に切り、コンソメ小さじ1と塩・コショウを適量まぶしてよく揉み込んでおく。
ブロッコリーは、房を小分けにして、茎も一緒に茹でておく。
玉ねぎはくし型、ピーマンは小さめの乱切り、パインは、一口大に切っておく。
フライパンに油を熱し、鶏肉を炒め、くし型に切った玉ねぎと小さめに乱切りしたピーマンを加えてしんなりするまで炒めたら、次にパインを加えてさらに炒める。
大体火が通ったら、パイン缶の残り汁にケチャップ 大さじ1、ソース 大さじ1 を混ぜたものを鶏肉に廻しかけて、ざっと混ぜたら完成♪（味付けはお好みで・・・）
最後にサニーレタスを皿に敷き鶏肉を盛り付けてから、その周りに茹でておいたブロッコリーを飾る。
残ったブロッコリーの茎は、スライスしてバター・塩コショウ炒めのして付けあわせする。

みーちゃん お役立ちノート

「危険な食べ合わせ」について

今年も望(忘)年会シーズンがやってきました。同じ食べるのでも、食べ合わせによって生活習慣病の予防になったり、逆に生活習慣病を促進することにもなりますので注意しましょうね。例えば・・・

【1】ラーメン+ライス



いずれも炭水化物で、炭水化物をエネルギーに変換するのに必要なビタミンB1が相対的に不足する。そのため炭水化物がそのまま脂質に変換されて脂肪細胞に蓄積されるので肥満の原因に。ライスとともにラーメンのスープを飲み干すと、塩分過多なので要注意。

【2】ビール+フライドポテト



アルコールが肝臓で分解される時に、肝臓内では脂肪の合成を促進する酵素が発生する。したがって、ビールに限らず、お酒と一緒にフライドポテトや鶏の唐揚げなど高脂肪の食品を食べてしまうと、脂肪の合成は加速することになる。

【3】シラス+大根



シラスおろしといえは居酒屋の定番メニュー。シラスなど魚類全般には必須アミノ酸のリジンが含まれ、体の成長促進や修復を担う役割を果たしている。大根にはリジンインヒターという抗体が含まれ、リジンの吸収を妨げてしまう。ただし魚を加熱すれば問題ない。

今月の幸せの格言

〇喜んで行い、そして行ったことを喜べる人は幸福である。

by ゲーテ

ヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテ。ドイツの詩人、劇作家、小説家、哲学者、自然科学者、政治家、法律家。ドイツを代表する文豪。『若きウェルテルの悩み』『ヴィルヘルム・マイスターの修行時代』『ヘルマンとドロテア』『ファウスト』など多くの名作を残す。





情報室

①お得な新情報！

②土地さがして難しそう、何かからはじめたらいいの？！

①新年1月号から嬉しくてとってもお得な予告！

野の花 はうすが発行してます このニュースレターにポイント券を付けます。このポイント券を集めて得しちゃいましょう♪ 例えば7ポイントで新築・リフォーム工事、何と5000円値引き、など！ また読んでみたいご友人など、お知らせくださった方にはポイント2倍制度も。詳しくは次号にて！！

②土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。

しかし、土地探しで失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのか？ 不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

50年以上もの間、家づくりに携わってきた**野の花 はうす** 萩原住研では、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。



お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ

野の花 はうす 検索

地元密着工務店

感謝の創業52周年

野の花 はうす

有限会社

萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp

ホームページ http://www.h-juken.co.jp



最後までお読み頂きありがとうございました。
先月、津山城東地区の年最大のイベント「城東むかし町」が開催されました。

（お出かけになられましたか？）

私の町内も青壮年を中心に前日より時代を遡る形にと、竹を柱とした杉皮屋根を造り色づいた紅葉、野点傘など飾り付け「秋の小京都むかし茶屋」をイメージし「ああだ、こうだ」と皆で協力苦慮しながらも準備を進めました。

当日は奥様方は茶店娘へ、雲水やら着流しやらと扮装し、何とかむかしの雰囲気へと仮装と共に秋の一日を楽しみました。

家族づれ、カップルなど大変な賑わいで、私たちの「茶屋」も大好評！嬉しい声掛けもありました。

周りを改めて見ると、名にある「むかし町」的なこだわりが薄れてきてる様で少し寂しい気がしましたが…



いずれにしても皆で目的を達し、喜んでもらえるって事は楽しさ倍増ですね♪

萩原住研 出版室



緊急案内

【消費税】

二段階として '14年4月1日より8% '15年10月1日より10%と引き上げる増税法成立。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税はアップしてしまいます。

200万円

と

★経過措置は？

注文住宅においては、旧税率が適用される経過措置が検討されていますが、明確ではないようです。経過措置が決定した場合、'97年の3% ⇒ 5%増税時同様とすると

・'13年9月末までに請負契約が締結された住宅は

・'14年3月末の増税施行日以降に引渡しを受けた場合でも旧税率が適用されます。

住宅ローン金利上昇は確実か？ 地域産材の補助金は？

※出来ることなら、出費は押さえてく“タイミング”は逃したくないものですね！