

# 野の花ファミリー通信

NO. 27  
平成24年  
晩秋号

記念日カレンダー

## 11月9日は、換気の日

最近の住宅はアルミサッシの普及などで密閉度が高くなっていますが、十分な換気が行われなためカビの発生が多いようです。そこで、「もう一度室内の換気を見直して!」という意味をこめ、また11月9日は「イイ空気」の語呂合せで日本電機工業会が1987年(昭和62年)に制定しました。



昔の日本の家というのは、戸には障子・ふすまといった「紙」が使用され、下は畳と床板、上も天井板ということで換気の必要性はほとんどなかったようです。

換気扇は、昭和30年代頃からの気密性住宅とともにどんどん普及して来ました。最近では冷暖房効果が損なわれにくい熱交換形換気扇が登場しましたね。特徴は1台で、換気(排気)で逃げる熱エネルギーを回収し外気を部屋に取り込むことができます(給気)。

冬は窓を閉め切る時間が長くなり、室内の空気が汚れやすくなります。換気は室内の結露やカビ・ダニの発生を抑えることにもつながります。向かい合わせの窓やドアを2カ所以上開けて、空気の通り道をつくり、小まめに換気を行いましょ。また換気扇を回すとさらに効果が上がりますよ!



## 熱々な食事と進化!

こんにちは! 萩原です。お元気でしたか? 朝晩は特に寒く、熱々のおでんや鍋料理が恋しい季節になりましたね。

秋祭りも終わりましたが、ご家族、ご友人多くの皆さんで賑やかにご馳走や美味しいお酒をたくさん召し上がった事と思います。お腹のベルトはきつくなっていませんか?

それにしても、幾つになろうか「だんじり」の鐘や太鼓の音、神輿の掛け声にはワクワクドキドキと胸が高鳴り、ジッとしていられなくなりますね♪

そんなお祭りが終わると気分的にも一気に晩秋、冬へ突入、と感じるのは私だけでしょうか? 最低気温が一桁台の朝と日中との気温差が大きく着るものに迷ってしまいますが、体調管理には十分に気を付けていつも笑顔で元気であいたいものです!

ところで、元気と「食」は切り離せないものですが先日こんな記事を目にしました。

「最新の研究によると、人間の脳のサイズが急激に大きくなったのは、加熱調理の登場が直接影響しているという。現生人類の祖先は、加熱調理を覚えて、60万年の間に脳が2倍に進化した。ゴリラやチンパンジーなど大型類人猿は、未加工の食料しか食べないので脳の拡大が起きなかった。進化の道のりの中で「脳」と「体」の分岐に立った時、人類は「脳」の道を選んだ。それは加熱調理で食料から摂取できる栄養分が増え、また食料を探す時間や、軟らかくなるので食事時間自体も減る。食べる時間よりも他の事に時間を利用できるようになった。こうして人類は体の大きさに比べて極端に大きな脳を手に入れることになった。」ということだそうです。

その道を選んだ祖先に感謝!

少し突っ込んで考えると、そんな時から今の我々が生きているということは、偶然と偶然を重ね超ラッキーな強運で命を伝え続けてくれた全ての先祖様に感謝ですね。 それではまた! 萩原





## ECOな暮らし ～トイレ・玄関の節電に、人感センサー～

人が近づくと作動する人感センサー付きの照明は、玄関、トイレ、クローゼットなど、スイッチの点滅が行いにくい場所や消し忘れが多い場所に最適です。しかも省エネルギーなので節電にもなります。通常は明暗センサーと一体になっており、明るい時は人が近づいても点灯せず、暗いときにのみ点灯します。



またお部屋の中でも特に狭いトイレでは、天井照明だけというご家庭も多いことでしょう。家族が多くなればなるほど使用頻度も高く、つけっぱなしにもなりやすい所です。そういったご家庭では、なおさら人感センサー付LED電球に換える方法をオススメします。スイッチON状態にし、ドアを開けて人が入ってくるのを感知するとパッと点灯し5分経過後、人の動きを感知しないと自動消灯してくれるので、1回の滞在時間が短く頻度の高いトイレにぴったりのアイテムです。



### ともに子育て

#### 『～引っ込み思案の子どもになってませんか～』

引っ込み思案になる子どもの原因のひとつに、親が「よい子」という鑄型にはめ込んでしまうことがあげられます。親の前で「よい子」を演じる子どもは、他のお友だちと遊ぶことで生じるいたずらやおどけ・けんか・おふざけなど、



「悪い子」といわれるような行動を避けるようになります。その為子どもらしさを失ってしまい、更にはお友達と遊ぶことよりも本を読んだり工作をしている方がイイという事になってしまうのです。特にもの知り博士と呼ばれるような子どもは、自分の持っている知識を得意げに自慢するので、お友達がだんだん遠ざかってしまいお家の中にいることが多くなります。



そんな時 親は1日も早く「子どもの鑄型」から子どもを救い出し「自由」の身にしてあげることが必要です。そしてお友だちと身体を張って遊ぶことのできる子どもらしい子どもに変えてあげましょう。そのためには、親も命令的な躰けはやめて、「無言の行」を始めましょう。



### 萩原が走る！～「家づくりの旅役者」

[野の花 はうすのblogより](#)

とても程度が良く、格安のユーズドハウス（中古住宅）をご購入された津山市のK様ご家族。今日は氏神様による「新宅の儀」です。

ご夫婦ともにご実家に近く、またこれからお子様の通学環境やお家の耐久性を考えても立地環境は最適です！

津山市内での新築を予定され土地探し、プランニングを色々とは度も検討されましたが、ご希望に合ったものに出会えませんでした。



少し目線を変えていただきユーズド（中古住宅）・リフォームのアイデアで 立地、周辺環境、ご予算などご希望の条件にピッタリなものに出会っていただくことができました！

さあ、これからお住まいになり、実際の細かなところをご希望に加味し、打ち合わせを繰り返しながら 夢いっぱいワクワクリフォームと一緒に楽しんでいきましょう ♪



野の花 はうす 日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花 はうす

🔍 検索





## ママ必見 お料理術！ フライパンひとつで激ウマなレシピ

### 超早・超旨 = 大根のナンプラー煮 =



作り方

#### 材料

大根	1本
ナンプラー	大さじ2~3
塩こんぶ	3つまみ程
サラダ油	適量
味ポン	適量



飽きのこない、ナンプラーの旨みがなんともいえませ〜ん♪

大根は薄い半月切りにする。  
鍋に油を引いて、薄く切った大根を炒める。  
大根が少々しんなりしてきたら、煮汁が少し残るくらいの水を足して煮る。  
ダイコンに火が通ったら、塩こんぶを入れ、さらにナンプラーを入れてひと煮立ちさせる。  
最後に味ポンで味を調える。

どんどんハシが進みます。また冷蔵庫に入れて、冷やして食べてもおいしいです。

## みーちゃん お役立ちノート

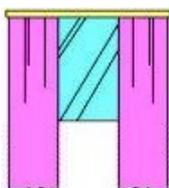
### 冬の寒さ対策...

### 寒さを防ぐ一番のポイントは、「窓」



冬場、寒さは窓から侵入し、そして室内の暖かい空気は窓から逃げていくのです。ですが、窓は風通しや眺望のためには欠かせません。また暖房効率を上げるためにはお部屋を改善することも重要ですが、暖房費を節約するためには“お部屋の隙間”から隙間風が入らないように、上手に隙間を塞ぐことが一番のポイントなのです。

#### 手近なカーテンの活用！



隙間を作らないためには、まずカーテンを見直しましょう。冷気をより防ぐには、保温性が高く厚手の素材のカーテンを選ぶことをお勧めします。  
また、カーテンの長さも重要です。  
腰高窓に取り付ける場合は、窓枠よりも10cm以上は下になる長さにしましょう。  
床の近くから始まる窓の場合は、床に付いて引きずる程度の長さが良いでしょう。

#### ドアやふすまを見直すことも大切！

ここに隙間があると冷たい空気が入ってくるので、隙間を埋める必要があります。そこで便利なのがスポンジ状の隙間用テープです。  
このテープは裏面が接着加工されているので、誰でも簡単にしっかりと固定できます。



#### 今月の幸せの格言

〇人は自分が幸福であることを知らないから不幸なのである。 by ドストエフスキー  
フォードル・ミハイロヴィチ・ドストエフスキー(1821年~1881年)  
プーシキンやトルストイとともに、19世紀のロシアを代表する作家。五大長編と呼ばれる小説群『罪と罰』『白痴』『悪霊』『未成年』『カラマーゾフの兄弟』を書き上げた。





## 情報室 ～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～

土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。  
しかし、土地探して失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのがか不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

50年以上もの間、家づくりに携わってきた**野の花 はうす** 萩原住研では、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。  
土地・建物合わせてのアドバイスをさせていただきます。



お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花 はうす** 検索

### 地元密着工務店

感謝の創業52周年

## 野の花 はうす

〒708-0006

有限会社 **萩原住研**

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp



最後までお読み頂きありがとうございました。  
7月の集中豪雨で被災した熊本阿蘇の友人の所へお見舞いに行って来ました。(8月号でも紹介) どん底から立ち直り、ライブ&レストランの復活オープンを直後に控え、蘇った笑顔と姿に安心感動し、嬉しくてたまりませんでした。

建物外観は大した被害に見えませんが火山灰の泥流と流木(左上写真の左側、通常は水無し川が氾濫し床上150cmの濁流大川化!)で内部建具、設備は壊滅状態だったそうです。

被災直後の失意の中、周りの仲間たちの励ましと応援で「何としても!」との底力と、基礎と主柱が無事であった強運(当初十分過ぎるかと思われたベタ基礎と周辺強度)も引き寄せ復活オープンまで突っ走れたと!



そしてまた確信!  
「想いは届き、必ず叶う」  
ですね!!



萩原住研 出版室



### 緊急案内

#### 【消費税】

二段階として '14年4月1日より8% '15年10月1日より10%と引き上げる増税法成立。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップしてしまいます。

#### ★経過措置は?

注文住宅においては、旧税率が適用される経過措置が検討されていますが、明確ではないようです。

経過措置が決定した場合、'97年の3% ⇒ 5%増税時同様とすると

'13年9月末までに請負契約が締結された住宅は

'14年3月末の増税施行日以降に引渡しを受けた場合でも旧税率が適用されますが… ???

住宅ローン金利上昇との情報も有力? 地域産材の補助金は??

※出来ることなら、出費は押さえてく“タイミング”は逃したくないものですね!