

野の花ファミリー通信

NO. 26
平成24年
菊花号

記念日カレンダー

10月13日は、さつまいもの日



紀元前3000年頃から中南米で食べられていましたが、コロンブスのアメリカ大陸発見以降急速に世界に広まりました。日本には、1605年に琉球王国へ伝わったのが最初ようです。今でも瀬戸内海の島々には、江戸時代サツマイモで飢饉を乗り越えたことから、イモを伝えた先人の徳を偲び「芋地藏」の地蔵群が残っています。過去においては、飢饉や戦争での食糧難を救ったサツマイモですが、現在は美容食・健康食・宇宙食として見直され広く人々に愛されています。またサツマイモはガンの予防食としても注目されています。

素材そのものがすでに“スイーツ”

この季節は特に美味しくなるサツマイモ!

何よりも旬の採れたて素材はやわらかく口当たりもよいので、

シンプルに茹でたり、ふかしたりするだけでも十分に美味しい♪

和の素材のように思われがちですが、用途も幅広く変幻自在のうれしい素材です。ビタミン、たんぱく質、食物繊維も豊富なおうえ、腹もちもよいので子どもたちのおやつにもぴったりです。

また長期保存が困難なため、干しいもや、芋団子として食べる食文化も!



少し思ったこと…

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。

9月末になって一気に涼しくなりました。

朝晩は「寒い～」という感覚ですね。

しかし今年は猛暑という言葉がぴったりの夏だったですね。

54年間と6ヶ月、人間をやっていますが、こんなにも暑い夏は記憶にはございません(笑) ラジオでも言ってましたが、平均気温が気象記録史上最高だった地域が多かったらしいです。全国的におかしな天気か…九州では豪雨、関東では水不足…何かが変ですね。

お米にしても、魚にしてもどうなっちゃうのでしょうか？

しかしま～「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、その通りですね。

そして計った様に咲き始めた「彼岸花」

人間の力が到底及ばぬ自然の摂理と壮大な力。

心配と安心が入り混じった少し複雑な気持ちです。

秋の交通安全週間も終わりましたが、弊社事務所近くの比較の見通しの良い交差点。一方向のみ一旦停止規制なのですが、雨の日以外ほぼ毎日交通課の取締りが行われ、日々結構な数のドライバーが青色のチケットをもらってる様です。

おや!? 今も拡声器で停止指示の音が聞こえます。

一人の警察官のかたが一般車両や木々などの物陰(日々場所を変え、身を潜めているみたいで…) でチェックし、交差点から見えない所で待機しているパトカーに連絡を入れている様です。

当然、私や家族も毎日道路を行き来し、また地域の指導員を任じられてる立場上、安全には十分に心し、また指導しているのですが、何だかもっと良いプラス依りな指導方法などないものなのでしょうかね…

雨の日の方が見通し悪く、危険で指導もより必要かと、また停止表示を明るく見やすくするとか。

大変とは思いますが…

萩原





ECOな暮らし ~洗剤いらずのアクリルたわしはいかが~



アクリルたわしは、水を使ってお掃除できる場所ならどこでも大活躍します。アクリルたわしでこするだけで、軽い油汚れも、納豆などのヌルヌルよごれも、お茶碗にこびりついたお米も、お風呂の湯垢も、洗面台のカルシウム汚れも、ぜ〜んぶ綺麗になっちゃいます。ひどい油汚れのお皿などは、ボロ布などでふき取ってから、液体石鹸を少量アクリルたわしにつけて、こすって、水でサ〜ッと流せばキュッキュッ！となりますよ。さらにお皿洗いにはもう使えなくなったとか、穴あきになってしまったりとか、汚れが落ちにくくなってしまったら、ガスレンジや換気扇、排水口など汚れのひどいところを掃除するなど、最後の最後まで使えます。



オサイフにもやさしい100円ショップで売っているアクリル100%の毛糸がオススメ！毛糸が1玉あれば、5個くらい出来ちゃいますのでとても経済的！1個を大事に使えば数月以上もちます。またゴミを増やさなくて済むのでとってもエコ！



ともに子育て 『～兄弟げんかは裁かない～』



兄弟げんかは、昔から「寄るとさわると始まる」と言われてきました。なので子どもを2人以上生んだ時には「けんか」はつきものと覚悟することです。そしてお母さんは、けんかの扱い方を誤らないようにしなければなりません。

お母さん、兄弟げんかを裁くことはやめましょう。

お母さんが裁けば、どちらかの子どもを「悪い子」にしてしまい、その子どもの心に傷を負わせてしまうからです。多くは上の子に対して、大きいのに〜と言う理由で「悪い子」のレッテルを貼ってしまいます。そのような扱いを受けた子どもは、下の子どもを敵視するようになります。また兄弟げんかを裁くことができないのは、お母さんの目の前で上の子が下の子に手を出したとしても、それ以前にお母さんの見ていない時に、下の子が上の子に対してちょっかいをだしたということが多々あるようです。それを見てないで、上の子を「悪い子」としてあやまらせようとすれば、当然上の子には不満が残ります。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 ほうすのblogより

タカラスタンダードさん協賛「秋のリフォームフェア」に多くのご来場、ワクワクで楽しい時間をありがとうございました！(^o^)/

いつもの事ですが、特に奥様方は最新のキッチンに もう瞳はキラキラ ☆ そんなワクワクオーラが私たちにも伝わってとっても楽しい2日間を過ごさせていただきました。

最新のIHクッキングヒーターやガスレンジを使っでの料理実演も「目からうろこ」の美味しい時でした！



水周りは毎日何度も接する、生活に最も密着する場、日々の快適で楽しい気持ちは、皆様のお料理の腕やご家族の笑顔、きっと暮らし全てが幸せ度アップされますね。

今回も協力いただいたタカラショールームの芦田所長をはじめ 営業 清水さん、スタッフの皆様にご感謝です！！



野の花 ほうす 日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花 ほうす

検索





ママ必見！お料理術

ホタテ缶で野菜ときのこの和風鉢

今回は、あると便利な缶詰レシピのご紹介で～す。
 普段捨ててしまっている缶詰の残り汁を利用したレシピです。缶詰の残り汁には、
 素材から出た旨み・エキス・香りなどが凝縮されています。これを調味ダシとして使えば、
 手間をかけずとも、コクと風味あふれる一品の出来上がりです♪



材料



ホタテ水煮缶 1缶



本しめじ 1パック



醤油・酒
大さじ1



みりん
小さじ1



使い切れなかった分は、
冷凍保存すると、1ヶ月
は持ちますよ！

< 下ごしらえを忘れずにね！ >



なす
2本



オクラ
6本

なす2個はヘタを切り落とし縦2つに切る。
 味がしみこみやすいように皮に蛇腹に飾り包丁を
 入れ、水に放してあく抜きをする。
 オクラ6本は塩で板ズリして、うぶ毛を取ってから
 水洗いする。



作り方

水
缶詰の半分

ホタテ水煮缶の中身・残り汁、しょう油大さじ・酒各大さじ2、
 みりん小さじ1、水（缶詰の半分）を鍋に入れて煮立てる。
 煮立ったらナスを入れ、落とし蓋をして5分煮る。オクラと本シメジ
 1パック分を加えてさらに2～3分に含めて出来上がり♪

みーちゃん お役立ちノート

レジャー保険・スポーツ保険をお忘れなく！

お出かけ前の準備には、保険もお忘れなく♪安心して、秋のお出かけを楽しみましょう。

スポーツ保険・レジャー保険

レジャーやスポーツ時の、突然に起こる事故に活躍するのがレジャー保険や
 スポーツ保険です。保険料もそれほど高くないので、ムリなく安心を得ることが
 できる保険です。

内容は、「総合型」は国内旅行から週末のスポーツまで外出時を広く補償対象す
 る一方、「専門型」は補償の内容や場面を絞り特徴を打ち出しているようです。



最近では、ケータイでかんたんに入れる保険も登場しています！
 また主な補償としては、傷害補償・賠償補償・用品紛失補償（特定のスポーツ・レ
 ジャーに限る）・ホールインワン補償（ゴルフ保険のみ）などがあります。
 尚、保険会社によっては、対象とならないスポーツ・レジャーもありますので、
 加入前に保険代理店に事前相談しましょう。

海外旅行保険

海外旅行時のさまざまなトラブルによる損害を補償する保険です。
 ケガや病気を補償するだけでなく、持ち物の盗難や破損の場合も補償。



今月の幸せの格言

○幸福というものは、一人では決して味わえないものです。 by アルブーソー

ソ連の劇作家、アルブーソフ（1908-1986） アルブーソーは英語読み
 彼の作品「イルクーツク物語」の中に、この表現が出てきます。





情報室 ～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。
しかし、土地探しで失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことです。

50年以上もの間、家づくりに携わってきた**野の花 はうす** 萩原住研では、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。
土地・建物合わせてのアドバイスをさせていただきます。



お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてください。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花 はうす** 検索

地元密着工務店

感謝の創業52周年



野の花 はうす

有限会社 **萩原住研**

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。
毎年秋開催されている「津山市民総合音楽祭」の一部、ロックコンサートに参加してきました。
津山周辺のアマチュア数バンドが出演しましたがいずれのバンドもビックリするくらいレベルが高く、テクニックは基より運び、立ち振る舞いなどプロミュージシャンそのまんま!
スーパーフライもヴァン・ヘイレン(その筋では有名なギタリストです…)も真っ青という感じでした。

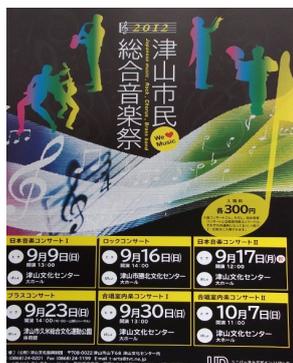


「好き、愛する」は伝わってきますね!
私が思う美作の国が全国に誇れ、秀でているものの3つがハッキリとしました。

- お肉 特に牛肉
- 音楽 おやしバンドもプロ目指すアマバンドそして…

• **家づくり** さらにさらに上限なく顔晴りますよ!!

萩原住研 出版室



【消費税】

二段階として '14年4月1日より8% '15年10月1日より10%と引き上げる増税法成立。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップしてしまいます。

★経過措置は？

注文住宅においては、旧税率が適用される経過措置が検討されています。
経過措置が決定した場合には、'13年9月末までに請負契約が締結された住宅は増税施行日 '14年3月末以降に引渡しを受けた場合でも旧税率が適用されます。
('97年の3% ⇒ 5%増税時同様)

住宅ローン金利上昇との情報も有力? 地域産材の補助金は??

※個々で出来ることなら、出費は押さえたく“タイミング”は逃したくないものです。

緊急案内