

# 野の花ファミリー通信

NO. 21  
平成24年  
GW号

 記念日カレンダー

## 5月23日は、キスの日

1946（昭和21）年5月23日に公開された映画『はたちの青春』（佐々木康監督）が、日本映画史上の初めてのキスシーン登場の由来とされています。映画の中のシーンではほんの少し唇を合わせただけでしたが、当時の観客にとっては衝撃的で、映画館は連日大賑わいだったそうです。



その他、手の上のキスは 尊敬、  
額の上のキスは 友情、  
頬の上のキスは 厚意、  
唇の上のキスは 愛情、  
瞼の上のキスは 憧憬、  
掌の上のキスは 懇願、  
腕の首のキスは 欲望  
の意味だそうです。

結婚式での「キス」は  
「誓いの言葉を封印す  
る」という意味があり、  
互いの唇と唇でその言葉  
を「封印」するのです。



### さあ～！ はじめの一步！！

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。  
ゴールデンウィークはどう過ごされましたか！？  
4月から新しい生活になった方々は、ここで  
ちょっと一呼吸するのでしょうか。

この冬がとても寒く雪が多かったせいか 今年はず  
特に活発に外へ出て行きたくなくなってしまいます！  
まぶしい太陽が心地よく、目を細めて外へ・・・  
と足が向きますね。そんな春、新年度を迎え皆  
さんはどんな一歩を歩みはじめましたか？

私、萩原は今までの消防団役員に加え、交通安全  
の向上を主とした「地域安全推進委員」、そして  
未来を担う青少年が健全に成長する道標「青少年  
育成指導委員」と新たな地域委員、2つを仰せつ  
かりました。

色々兼務で大変かな、と少々思いもしますが、  
自分が出来る事で地域に貢献ができ、安心し  
喜んでもらえたらと、精一杯頑張ります！！

今年の一歩に『家を建てよう！！』という皆さん。  
『年内には引っ越すぞ！』とお考えの方々、  
住宅は一生の買い物。焦らずじっくり進めて・・・  
となると、この春からが大切な一歩！

消費税の増税、住宅エコポイントそれに地域産材の  
補助金など、タイミングによっては大切なお金に  
大きく差が出てしまいます。

野の花 はうすでは、ご家族の想い、歩調に合わせ  
共に歩んでいきます。

まずは一声！ あなたの声をお聞かせ下さい。  
お気軽にご相談くださいね。  
お待ちしております。

萩原





## ECOな暮らし ～始めてみませんか「エコ通勤」～2)



### 適度な運動による健康増進

例えば、自宅から会社まで車で20分かけて通勤しているとすると、往復の消費カロリーはおよそ68kcalです。これに対し自宅から徒歩と公共交通機関での通勤の場合、往復の消費カロリーはおよそ198kcalとなり、車通勤の場合との差はおよそ130kcalになります。この130kcalは、ジョギングおよそ18分に相当し、摂取カロリーの換算ではおよそ牛乳1本（200cc）分に相当します。



### 駐車場等による経費の削減

クルマ通勤する際に必要となる「駐車場経費」は、ただではありません。ますます増加するクルマ通勤者のための駐車場を確保することも難しくなっている事業所も多いようです。通勤手段が転換されれば、駐車場の有効活用や賃料の削減が可能となります。



## ともに子育て 『～小学低学年の友だち関係～』



小学生になると友人関係も広がり、また友人の言動にも敏感になっていきます。幼児期よりも一人ひとりの性格や言動の違いが表れてきますし、家庭間の違いも出てきます。子どもにいつもと違う表情や感情的な言動が見られたら、それとなく尋ねてみましょう。

ブツブツと文句を言ったりメソメソしても頭ごなしに叱るのではなく、まず心に積もった感情を吐き出させることを第一に子どもの話を聞いてやりましょう。その後、「～だったかもしれないね」などと相手との気持ちや言動の行き違いや価値観の違いなどを話し、その中で何とか妥協点を見つけていかなければならないのだということを伝えましょう。親自身の子どもの頃の体験を聞かせるのも役に立ちます。また子どもを外に連れ出したり、一緒に遊んであげるのも気分転換になります。

この時期は、自分の心の内面に気づいていく時期でもあります。「なぜ～感じたのかな」とか、「どう言えばよかったのかな」と、自分を振り返られるようなことを言ってあげることもいいようです。内面を育てるには、じっくり考える時間と空間も必要です。また、一方に楽しいことがあれば、思い通りにいかないことに耐えるのもさほど苦痛ではなくなります。



## 萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花はうすのblogより

### 今年の桜

イイ天気が続き、今日はあちこちで桜の花びらが春の風に舞う姿が見られました。

淡いピンクの桜吹雪！

今年は4月の頭までとても寒かったせいか開花から一気に咲き誇りましたね。

枝垂れ桜とソメイヨシノがほぼ同時に満開となった珍しい春。両方、一緒に楽しめてとてもトクした気分ですね♪



野の花はうすの日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花はうす

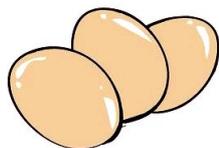
検索





## ママ必見！お料理術

## 作っておくと便利なレシピのご紹介！



### 味玉

**材料** 卵 5個  
**A (漬けだれ)**  
 醤油 100cc  
 みりん・酒 50cc  
 水 100cc  
 にんにく 1カケ

半熟ゆで卵を作る。  
 Aを全て小鍋に入れて一度沸騰させる。  
 漬けだれを完全に冷やす。  
 その後、殻を剥いた卵と一緒に別容器に漬け込む。  
 冷蔵庫に入れて、1日後から召し上がれます。

### 煮玉子

**材料** 卵 8個  
**B (煮汁)**  
 めんつゆ カップ1  
 酒 適量  
 みりん 適量  
 水 カップ1  
 にんにく 1カケ

ゆで卵を作る。  
 Bを全て小鍋に入れて一度沸騰させる。タレは若干甘めで！  
 煮汁の荒熱を取って、卵と一緒に別容器に漬け込む。  
 ただし、半熟の場合は余熱でせっかくの半熟が固まって  
 しまいますので、煮汁はしっかり冷まして、  
 冷蔵庫に入れて、1日後から召し上がれますが、  
 半熟なら3日～固ゆでなら5日～ぐらいが最高に美味しいです。



### ゆで卵のみそ漬け

**材料** (4人分)  
 ・ゆで卵 4コ



#### 【みそ床】

・みそ 150g  
 ・砂糖 大さじ3~4  
 ・プレーンヨーグルト 大さじ3

・七味とうがらし 適宜

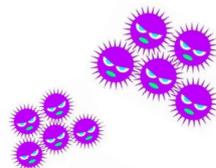
みそ床の材料を密封容器に合わせ、殻をむいたゆで卵を埋めるようにして  
 入れ、室温におく。漬け時間は2~8時間が目安。  
 好みの漬かり具合になったら取り出す。  
 みそをふき取り、輪切りにして器に盛る。お好みで七味とうがらしを！

※保存は、みそをふき取って密封容器に入れ、冷蔵庫で1~2日間。  
 ※卵4コがちょうど入る密閉容器がよい。ゆで卵がみそ床に隠れるように  
 すると、味と色にむらが出ない。  
 ※みそ床は肉や魚のみそ漬けも使い回せる。水けをふいてガーゼで包んだも  
 ののみそ床に入れ、冷蔵庫で1~2日間漬ける。

# みーちゃん お役立ちノート



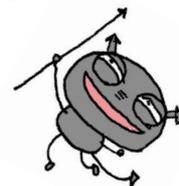
## よいストレスと悪いストレス



現代社会はストレス社会です。

自分自身のストレス適応力を知って、ストレスとうまく付き合ひましょう。

「良いストレス」とは、例えば、目標・夢・スポーツ・良い人間関係など、  
 自分を奮い立たせてくれたり、勇気づけてくれたり、元気にしてくれたりする  
 刺激とその状態です。これに対して「悪いストレス」とは、例えば、過労、悪  
 い人間関係、不安など自分の体や心が苦しくなったり、嫌な気分になったり、  
 やる気をなくしたりするような刺激やその状態です。



### ● ストレスは また 体の冷えとも深いかわりがあります。

私たちの体は体温が1度下がると、免疫力が30%も下がるといわれています。  
 肩こりや胃痛・頭痛などのストレスの症状は、体が冷えている表れでもあります。  
 体が冷えると気持ちも落ち込みます、心が元気になると体も温まります。  
 ストレスに強い人は、冷えにも強いことが多いようです。

### 今月の幸せの格言

○愛する事と愛されること。それより大きな幸福なんて私は望みもしないし、知りもしない。

by モラティン

スペインの劇作家。フランスの影響下にあったスペインの新古典主義を代表する作家の一人。  
 典型的な親フランス派。(1760-1828)





## 情報室 ~消費税はどうなるの、金利は?!~



【消費税】2010年代中ごろまでに現行5%から10%へ段階的にアップする増税案

二段階として '14年4月 8% '15年10月10%とする増税案を了承。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップしてしまいます。



住宅ローン金利上昇との情報も有力? 地域産材の補助金は??

※個々で出来ることなら、出費は押さえたく“タイミング”は逃したくないものです。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ

**野の花はうす** 検索

地元密着工務店

感謝の創業52周年

# 野の花はうす

有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp



最後までお読み頂きありがとうございました。

冬が長く、寒かったせいか今年の春は例年になく、気分ウキウキと心躍ってきます。

草花は気のせいではなく本当に特別色鮮やかに咲き誇ってますね。

桜もスミレも菜の花だって、みーんな!

さあ!大地の野の花の様に私たち野の花

はうすも皆様の笑顔の為、全力で咲き誇りますよ!!



復興支援として復活したエコポイントも

あと半年となりました。また駆け込みも

予測されます。

大切な資金を有効に活用される為にも計画的にご相談くださいね。



萩原住研 出版室



緊急案内

### ★住宅エコポイント制度の復活!

被災復興支援につながる形として復活しました。

対象 新築 : 平成23年10月21日~**24年10月31日**までに着工、着手したもの

リフォーム: 平成23年11月21日~ //

★「建てたら、もう見えない...  
人生一度の家づくり。  
中身を見ずに決めれるか!!」

5月**19**(土)**20**(日) 新築 家の中身 見学会開催!!  
鏡野町円宗寺 現地にて 詳細は別紙またはホームページをご覧ください!

