

ファミリー通信

NO. 18
平成24年
寒明号

📅 記念日カレンダー

2月12日は、ボブスレーの日



スイスのアルプス地方で生まれ、遊戯として発達したといわれていますが、1924年の第1回オリンピック冬季競技大会から正式種目になりました。1938(昭和13)年には、札幌でも全日本ボブスレー選手権大会が開かれました。ボブスレー(英語: Bobsleigh)は、独特な形状と機構を持つ専用のそりに乗って、氷が張ったコースを滑走、タイムを競う競技で、ウィンタースポーツの一つ。最高速度は140kmに達し、「氷上のF1」と呼ばれています。

ところでオリンピックといえば、聖火トーチですよね。オリンピック大会開催期間中、主競技場で灯され続けます。また現在の聖火リレーは、1936年にドイツで開催されたベルリンオリンピックで導入されました。近年では、オリンピックの開会式が行われる数ヶ月前に古代オリンピックが行われていたギリシアのオリンピアで採火されています。聖火トーチへは、太陽光線を一点に集中させる凹面鏡に、炉の女神ヘスティアを祀る11人の(女優が演じる)巫女がトーチをかざすことで火をつけているそうです。



20年に一度?・°・(>_<)・°・ブルッ

こんにちは。皆さん寒さに負けずお元気でしょうか? 萩原です。昨年も寒い冬でしたが、全国的にこんなに冷え込んだのは何年ぶりでしょうか?こんなに寒いことはなかったですね。20年ぶりの寒波!とも言われていますが凍結や降雪の日も多く、雪かきの時の転倒や通勤時、車のスリップには十分注意をしてくださいね。

この2月も寒いと発表されました。先日TVで言いましたが、地球はいつ氷河期になってもおかしくない時期だそうですね。そうすると世界の人口は何分の一かに激減する計算だとか!そしてすでにその時に入っているのかも!?と。氷点下の日が続くと何だか信憑性のある話に感じてしまいますね。

何としても生き残らなければ!皆さんもお家を暖かく耐寒性のあるものとし、その時に備えてください。生き残りましょう。(笑)

寒いと身体も硬くなり気持ちも縮こまり気味になりますが春への一歩、ついこの間もスーパーで“ふきのとう”を見かけました。確かに春は近づいてきてますよ!ただ年が明けインフルエンザもすごい勢いで流行っており、学級閉鎖も増えているようです。お子様だけでなく大人もしっかりうがい手洗いを忘れず元気にこの冬乗り越えましょう!

待ち遠しい春に向けどんどんイベントを企画してまいります。皆さんのご参加お待ちしております。

萩原





ECOな暮らし ～人にやさしい内装建材 エコカラット～



「エコカラット」とは、内装用壁材の名称。天然の粘土鉱物アロフェンなどの微細な孔をもつ原料を高温焼成してできた建材です。微細な孔が室内の湿度を吸収・放出することで調整（吸放湿機能）を行います自然で快適な状態に保つようです。他にも、脱臭効果やカビ・ダニや化学物質の吸着力などの性能もあります。

「エコカラット」はデザインタイルで、見た目にとってもオシャレな内装建材です。ストーン、ロック、モザイクなどのバリエーションが豊富で、空間のデザインに合わせて選びやすいタイルになってるそうです。また「ディズニーキャラクターズ タイルコレクション」もあり、ミッキーマウスやくまのプーさんをレリーフにしたタイルもあるそうです。



ともに子育て 『～厳し過ぎる躰けが子どもをゆがめる～』



思いやりの心の発達を妨げるものに、厳し過ぎる躰けがあります。子どもをゆがめる厳しい躰けは、一定の鑄型に子どもをはめ込んでしまいますので自発性の発達を妨害することにもなります。躰けが厳しければ厳しいほど、子どもはお父さん・お母さんに身体で甘えることもできません。親たちに叱られないように自分を守る事が精一杯で、自分の要求を伝えることもできなくなり、子どもはしだいに無口になり無表情になってしまいます。



子どもの思いやりの心は、親達から思いやりを受けることによって芽生えてきます。子どもの行動の背後にある子どもの気持ちを汲んであげることがお父さんにもお母さんにも必要なのです。子どもがお母さんに助けを求めてきた時には、「お母さんに助けてもらいたいんだね」と言ってあげることが大事です。子どもは自分の気持ちを理解してもらえたことによって、お母さんが自分のことを思ってくれていると感じ取ります。それによって、子どもにも他人の気持ちを汲む力がだんだんに発達していくのです。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 はうすのblogより

これで、この部屋は安心♪

目に見えない大切なもの、その方でないと解らないこと。

シックハウスやCS（化学物質過敏症）の方に向けてのリフォーム、ご家族にとって本当に大事な療養のひとつ。
自然素材と工法にこだわり、検討しました。

床は厳選した杉無垢材。壁は特殊な漆喰。

化学系の糊はもちろん、ニオイの元となる銀杏草や角又などの海草糊は一切使用されておらず又、漂白剤や防カビ剤などの化学物質の付いた繊維も使用していないもの。

そして下地材も特殊なPET100%の無臭ボード。

ニオイの他に寒さ、湿気対策、さらに通気性、吸音性をも兼ね備えた住まわれる方を考えた材料を使用しました。



野の花 はうすの日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花 はうす

🔍 検索





ママ必見！お料理術

冬はみんなでチーズフォンデュ

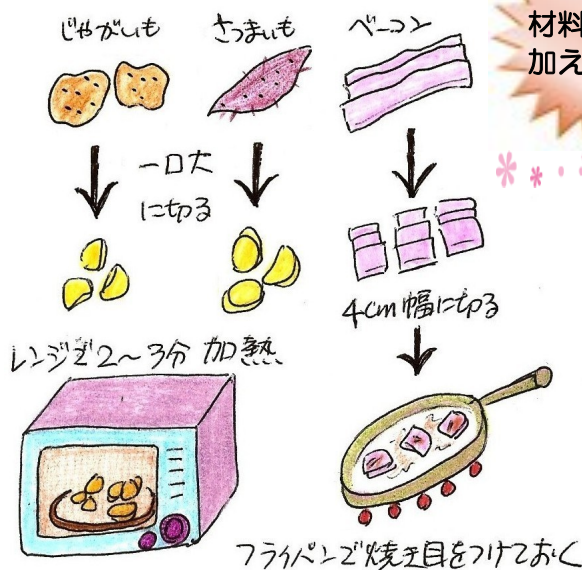
寒い夜は暖かな鍋に限ります。不足しがちな野菜やカルシウムが豊富なチーズや牛乳が美味しく取れます。

根菜フォンデュ

**材
料**

プロセスチーズ(溶けるタイプ) 120g
牛乳 50ml
じゃがいも 100g
さつまいも 100g
小麦粉(小豆) 1
ベーコン 50g

材料の下準備



プロセス 120g
小麦粉(小豆) 1
牛乳 50ml



めしあがれ！

ミーちゃん お役立ちノート

デトックス ～呼吸から解毒編

体に悪影響を与える毒素には、老化の原因となる「活性酸素」が知られています。体の機能を正常に働かせるためには、体に溜まった毒抜きをしましょう♪



もやもやした気持ちは、
大きな声に出して吐き出す



おなかを抱えて
大笑いをする



思いっきり歌って、歌声と
一緒に毒を吐き出す



肺のすべての細胞を使う気持ちで、
おなかから息を吐き出す



鼻歌は「ム」で歌うと鼻から出る空気の
量が多くなるので、その力で鼻の中の
汚れやバイ菌を吹き飛ばそう

今月の格言

○幸福の便りというものは待っている時には決して来ないものだ by 太宰 治

1909年〈明治42年〉6月19日 - 1948年〈昭和23年〉6月13日日本で最も有名な小説家の一人



情報室 ～消費税はどうなるの、金利は？！～

【消費税】2010年代中ごろまでに現行5%から10%へ段階的にアップする増税案



二段階として '14年4月 8% '15年10月10%とする増税案を了承。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は

200万円

とアップしてしまいます。

【金利】住宅ローン金利上昇との情報も有力。



※個々で出来るなら出費は押さえたく“タイミング”は逃したくないものです。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花 はうす** 検索

地元密着工務店

感謝の創業51年

野の花 はうす

有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。

先日、神戸で開催されたあるイベントで縁があり
往年の名二輪レーサー、千石清一氏（ドラマ“風よ、鈴鹿へ！”の
モデルになった方）とお話する機会がありました。

その世界で名実共に一時代を築いた方で、今も自信や目に見えぬ
「気、オーラ」を発せられ、またその廻りに居た方々も同じ
ニオイ、気を感じました。やはり波長が合うと、同じ人やものが
集まって来る「引き寄せの法則」なのでしょうね。

私どもも「元氣、やる気、本氣」で皆さんの
喜びや幸せを引き寄せますね！



寒い日が続きますが暦は冬から春へ季節を分ける
節分、立春とワクワクな春間近！

「この春こそ素敵な住まいへ」とお考えの方、
税制や支援制度など期限ある今だけの
チャンスを最大限活かしましょうね！

萩原住研 出版室



○住宅エコポイント制度の復活！

被災復興支援につながる形として復活しました。

対象 新築：平成23年10月21日～工事着手したもの
リフォーム：平成23年11月21日～ //

3月10(土)11(日)タカラフェア開催！！（タカラスタンダード(株)協賛）

見て、聞いて納得！ 触れて、味わって実感！
フレッシュな春に楽しさ満載のワクワクなフェア！
エコなのに快適、あなたの毎日もピカピカにリフレッシュ★
今なら復活した、お得な復興支援住宅エコポイント。

IHクッキングヒーター、ガス調理機器の料理実演とご試食
比較もできますよ！詳しくは別紙をご覧ください。

※料理実演、プレゼントの都合上、
お越しになるご予約を連絡下さいますと幸いです。
TEL 090-8243-1777 担当 柴田



プレゼント



お
得
案
内

