

ファミリー通信

NO. 17
平成24年
新春号

記念日カレンダー

1月17日は、おむすびの日

阪神淡路大震災でボランティアによるおむすびの炊き出しが人々を大いに助けたことから いつまでもこの善意を忘れないために「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」が、人と人との心を結ぶ「おむすび」の日を作ろうと全国公募し 大震災の発生した1月17日を記念日に制定しました。私たちは、改めてこの震災からボランティアの善意、食料や危機管理の大切さを学ばなければいけないと思います。

知ってましたか・・・おにぎりの食べ方作法



「手で直に持って口に運ぶのが基本で、歯形が付かないように端から食べて行き水平に削って行くのが作法とされる。また弁当などに入っている俵型のもは箸で食べるのがマナーともされることがある。」という、おにぎりの食べ方の作法があったなんて驚きですね。

「ライスボール」としても海外にも説明されるほどの日本の料理。弥生時代から脈々と受け継がれている日本の文化。もともとは米飯の残り飯の保存や携行食として発達したおにぎりではありますが、現在では食べやすさを加味した“食事としてのおにぎり”が主流になりつつあるようです。



謹賀新年！

皆さま、明けましておめでとうございます。
昨年は、心痛める出来事が多く、癒えない思いを抱えてお過ごしの方もおられることでしょう。
辰年の本年が、皆さまのお気持ちひとつひとつが天へ向かい、向上の歳でありますように。
そして共に手を携え支えあって一歩、一歩着実に歩む歳でありますように。
と、心より願っております。

このところ全国的に寒さも厳しい様で、各地で積雪の話題も多くなっていますね。
昨年の寒波、雪害を思い出してしまいます。
皆様、水道管の破裂等凍結による弊害には十分にお気を付けくださいね。

本年も『がんばろう！ニッポン！』『がんばろう！自分たち！』そして『感謝の年！』と
野の花 はうすも歩を進めていきますよ！

皆が想いひとつ、一致団結することで大きなパワーとして、皆様へ喜びをお届け致します！

世相を見ると消費税の増税は確実で、その近い日程もより現実的なものになってますし、金利の上昇、電気料金の値上げなど**タイミング**を見誤ると負の連鎖とさえ思ってしまう不安な状況ですね。

今年こそは、『我家も家づくり』『リフォーム』をと
お考えの皆さん。
あなたの《家づくり》もしかしたら進める**タイミング**、
順番、**お金**の事を間違っておられるかも…？

ご希望、分からない事、不安な事など
何なりとお気軽にご相談くださいね！

「ハイ、よろこんで♪」

萩原





ECOな暮らし ～放射能汚染をより少なくする家づくり～



現代は住宅そのものが高气密住宅になってきています。

風が吹くと放射性物質も移動しますので、風の強い日は換気を止めましょう。

また室内では、放射性物質が溜まりやすい（高さ30センチ以下で空気の澱む場所）床や壁を拭き掃除すると空気の澱む場所が少なくなりますので放射性物質が溜まりにくくなるそうです。

またあまり効果を感じなく思われがちですが、カーテンなどで窓からの放射能侵入を防ぐことが可能のようです。



※日常の家事、体に快適な状況を作る事で良いみたいですね。



ともに子育て 『～おとなしい赤ちゃんは心配～』



乳児期前半に現れてくる自発性の姿は、「一人遊び」です。目が覚めているときに動くものを目で追ったり、自分の手を目の前にかざして楽しんでいることがあります。そのように一人で遊んでいる時には、その楽しさを十分に味わせてあげることが自発性の発達にとってとても大切です。最も大切な赤ちゃんの自発性の現れは、「泣く」という行為です。赤ちゃんが泣くのは、不快感の表明です。

おなかがすいた時、眠くなった時、どこかに痛みのあるときなど自分の要求をお母さんやお父さんに自己主張しているのです。この時に赤ちゃんの不快感を取り除いてあげると自分の要求をしっかり示して泣くようになります。



また、はいはいなど身体の移動ができるようになると、すぐに始まるのが「いたずら」です。「いたずら」というのは、自発性に基づく好奇心の現れです。赤ちゃんにとっては、自分の周囲にあるものはすべて初めて手にするものばかりで興味深々！好奇心旺盛なのです。好奇心は子どもばかりでなく、大人にとっても非常に大切なものです。悪い行動であれば叱る必要もありますが、よい行動ですから「いたずら」は大いに許容してあげたいものですね。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 はうすのblogより

これからが本番！（*～*）



静かで広々としたK様が取得された宅地。
保育園も学校もとても近く、また買い物にも便利。
南側が大きく開け、一日中陽当たりも最高で伸び伸びとした暮らし。
更地にし縄張りするとよりイメージできますね！
近隣の皆さんは、とっても暖かかでフレンドリー。
正直…、私が住みたくなりますね♪

さあ、夢の家づくりもこれからが本番です！
一步一步、妥協なく形に実現して行きましょう。

「ご家族の人生のドラマ」その舞台を作らせていただいている事に感謝です！



野の花 はうすの日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花 はうす

🔍 検索





ママ必見！お料理術

はし休めにもなる超簡単レシピ

しそ昆布と切干大根で

ごま昆布とあつあげで

お酒大好きパパ、ママを見直し大絶賛♪



と



材料

しそ昆布 1袋
切干大根 1袋
サラダ油 適量



と



あつあげ

材料

ごま昆布 1袋
あつあげ 1枚
サラダ油 適量

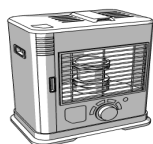
切干大根は水で戻しておく。
戻した切干大根を適当な長さに切り、
フライパンにサラダ油をしいて炒める。
そこに、しそ昆布を入れて混ぜ合わせて、
サッと炒めると出来上がりです。
味付けは、しそ昆布だけで十分です。



あつあげは、たて3等分にして若干薄切りに
する。フライパンにサラダ油をひき、
薄切りにしたあつあげを炒める。
そこにごま昆布を入れて混ぜ合わせサッと
炒めて出来上がりです。
味付けは、ごま昆布だけで十分です。

みーちゃん お役立ちノート

冬の暖房器具にはかせない石油ストーブ。今回は、灯油の対処法をご紹介します。



カートリッジ式の石油ポンプを使う場合は、ブロックの上に灯油タンクをのせておき、そこからストーブの燃料タンクに給油します。ブロックを利用することで、半分程度の時間で給油することができます。またストーブをしまう時には、タンクの中の灯油がカラになっていることを確認してからしましましょう。

灯油をこぼした時の応急措置

灯油をこぼした時は、洗濯用の合成洗剤の粉を使えば、においもシミも残さず、綺麗に取り去ることができます。まず灯油がこぼれた部分に洗剤をふりかけ、こぼれた灯油を粉に吸い取らせます。この粉をほうきで掃き取り、こぼした場所を住居用洗剤で拭いて最後に水拭きすればO.K.!



手に付いた灯油のにおいを取るには



灯油が手についた時は石鹸で洗ったくらいではなかなかにおいは取れません。そんな灯油のにおいも、サラダ油を使えば簡単に取ることができます。手にサラダ油をつけて、手にもみこむようにこすります。そのあと石鹸で手を洗うと、灯油のにおいは落とせます。

今月の格言

〇一生の仕事を見出した人は、ほかの幸福を探す必要はない。 by カーライル
トマス・カーライル (Thomas Carlyle, 1795年-1881年) 英国の評論家・歴史家。
ドイツ文学を研究したことで有名。





情報室 ～消費税はどうなるの、金利は?!～



【消費税】2010年代中ごろまでに現行5%から10%へ段階的にアップする増税案



二段階として '14年4月 8% '15年10月10%とする増税案を 了承。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップしてしまいます。

【金利】住宅ローン金利上昇との情報も有力。

※個々で出来るなら出費は押さえたく“タイミング”は逃したくないものです。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花はうす** 検索

地元密着工務店

感謝の創業51年

野の花はうす
有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp



最後までお読み頂きありがとうございました。

今年も昨年同様よろしくお願い致します。

年頭にあたり皆様も今年の目標、計画を立て、新たな想いでワクワクと過ごされておられる事と思います。

今年も異常気象との関連か、ラニーニャ現象で中国地方でも極低温の冬となるそうです。昨年水道管の凍結破裂事故が多発、集中し大変な思いをされた方々も多くおられました。庇(ひさし)やガレージルーフ下、風よけ内側の水栓も安心せず保温等気をつけてくださいね。

また、お年寄りの方には大変な季節です。

部屋の暖房が行き届いている分、温度差が大きな寒いトイレ、お風呂には危険がいっぱいです。

ご家族の方の気遣いやフォローがとても大切な時期です。十分気をつけてあげてくださいね。

萩原住研 出版室



緊急案内

○住宅エコポイント制度の復活！

被災復興支援につながる形として復活しました。

対象 新 築 : 平成23年10月21日～工事着手したもの
リフォーム: 平成23年11月21日～ //

○住宅用火災警報器の設置義務期限が超過！（既存住宅）

住宅火災による犠牲者を減らす為に改正された消防法で義務づけられた設置期限、平成23年5月31日が過ぎてしまいました。

私どもでは電気配線工事が不要な10年電池型

出火元から、**寝室等に設置した警報機に知らせが届く連動型**

また、煙感知、熱感知型と各種お奨めの警報器をストック、ご案内させてもらってます。

あなた様とあなた様の**大切なご家族の命**を守る

「見張り番」として信頼できるものをお早めにお求めください。



Panasonic
ideas for life

