

ファミリー通信

平成23年
初雪号

記念日カレンダー



12月3日は、妻の日

「1年の最後の月である12月に、1年間の労をねぎらい妻に感謝する日」という意味で、この日に制定されました。思いっきり妻の労をねぎらい感謝しましょう。（まだ間に合いますよ！）

キーワードはサプライズ！

そっと「感謝の花束」や「プレゼント」がテーブルに置いてある・・・
久々に懐かしい喫茶店で待ち合わせ、腕をくんでお気に入りの映画を見に行く・・・

奥様のために心づくしの男の手料理を作る・・・

子ども達と協力して、奥様を終日家事から解放してあげる・・・ キーワードはサプライズ！

またプレゼントに添えて、ぜひお手紙を書きましょう。

最近そんな機会は、中々なかったのではありませんか。絵文字メールでも、オンラインメッセージでもグリーティングカードでも、手紙でも、長くても短くても…何でもいいのです。

「妻の日」に奥様にお便りを出しましょう。手紙は本当の心を映し出してくれます。

言葉では照れ臭くて言えない想いも書けますので、感謝と思いやりの心を表現してみてもいいでしょうか。

より一層輝き、強く深い絆となりますよ。ぜひお試しを！

縁の下の力持的に、いつも見えない部分で家族をサポートしてくれている。

あたりまえの普段の生活をしていくための仕事はとても大切で大役です。

それを理解していて欲しいというのが、奥様に共通する気持ちだと思います。

12月3日はそれを高く評価し「解っているよ、いつもありがとう」と気持ちを表現をする日です。



季節を楽しむ！

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。

早いもので今年も残すところ後1ヶ月を切りました。

ただ近年の温暖化の影響なのか1日の中で又、

日々に寒暖の差が大きく何となく師走の実感が

湧かないのは私だけなのでしょうか？

体調管理も難しい様でインフルやらマイコプラズマだの増えてると聞きます。皆さんもくれぐれも気をつけてくださいね。

そんな中、お子様がいらっしゃる方々は、そろそろクリスマスの話もちらほら・・・先日ハロウィンが終わったばかりなのですが・・・街中はすでに衣替え、キラキラなクリスマスへまっしぐらですね。

今年は、暦もよく3連休の方も多いでしょう。

お子さん達は、冬休みへ突入も手伝ってテンション上がりますね～何をして過すか？？？サンタさんへ何を願うのか？ 夢いっぱい季節。

家づくりのご相談でも『家族が楽しめる家』というコンセプトで「雪景色の中でのイルミネーションがしたいので・・・」と防水コンセントを！というご相談もありますね。

お子様の溢れる笑顔が見えてきます。

これからワクワクなイベント目白押し、ご家族で、お仲間と季節を楽しみましょう♪

《住宅エコポイント》の復活！

冬の方が以外に下がる土地価格！

《フラット35》の0.7%優遇の詳しい中身、負けじと頑張る銀行金利！

『人生最大の買い物』資金計画が何よりも大切です。どしどしご相談下さいね。

萩原





ECOな暮らし ～住まいの壁紙 エコクロスとビニールクロス～

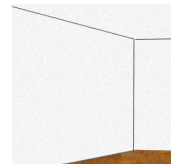
一般的な壁紙はビニールクロスです。ビニールクロスはポリ塩化ビニールを主原料とする壁紙のことをいいます。施工性が高く、比較的価格の安いものが多いために一般に広く普及しています。

エコクロスを聞いたことはありますか？エコクロスは、天然素材が原料の壁紙です。燃焼時にダイオキシンといった有害ガスを発生しない環境に優しい壁紙のため、最近注目されています。ホルムアルデヒドを吸着し消臭作用があるものもあるため、住む人にやさしい壁紙と言えるでしょう。



エコクロスには以下の種類などがあります。

- ・珪藻土を主原料にした「珪藻土壁紙」
- ・オレフィン樹脂が主原料の「オレフィン壁紙」
- ・コットンが主原料の「パピウォール壁紙」
- ・アオイ科ハイビスカス属のケナフが主原料の「ケナフ壁紙」 etc



また、リビングなどの人が長時間滞在するお部屋にはエコクロスを、汚れやすい場所や人の出入りがあまりないお部屋にはビニールクロスをと、使い分けることが多いようです。



ともに子育て 『おねしょは、おこさず・あせらず・おこらず』



私達には誰でも、赤ん坊の時にはおねしょをしていた体験がありますね。おねしょというのは、夜寝ている間にたくさんのおしっこが膀胱にたまって夜中に目覚めてトイレに行くことなくもらしてしまう姿をいいます。おねしょの問題は純粋に生理的な問題であって、しつけとはまったく無関係のようです。おねしょには目覚めるかどうか、寝ている間に作られる尿の量が多すぎないか、またおしっこをためる膀胱が小さくないかなどが問題になります。

またおねしょの子どもには目覚めにくい特徴があるようです。毎晩起こすことで抗利尿ホルモンの分泌が抑えられ、かえっておねしょが固定されてしまう子どもも少なくありません。ですから子どもが自分でいくら努力しても、おねしょを克服しようとするのは困難といえるでしょう。おねしょを叱られ続けた子どもはその原因を自分のせいとして受け入れてしまうので、おねしょが続くがためのストレスが重くのしかかり、意欲が減退し劣等感が強くなってしまいます。一方、おねしょがなかった子どもは明るく積極的な子どもが多いようです。

最近のおねしょは幼児期の子どもだけにとどまらず、思春期から青年期のぐっしょり型や頻尿型の夜尿症も少なくないようです。いまや適切な生活指導と治療によって、すべての夜尿症が治るそうです。おねしょぐらいで思わず、心配であれば夜尿症外来の受診を！



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 はうすのblogより



先日、T様より津山市内のE寺大法要に納める大塔婆の彫刻依頼がありました。
我社の匠、畑棟梁が夜遅くまで入魂の彫り！

天より空、風、火、水、地を現し、全宇宙を
そして人間もその一部として意味されています。

魂が入り、立てられた姿は凛として荘厳。
世を超えお役に立てることを誇りに思い
そして感謝です。



野の花 はうすの日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花 はうす

🔍検索





ママ必見！お料理術

冬を乗り切る鍋のコツ！！

寒い冬といえば心身ともにポカポカ温まる「鍋料理」が定番。鍋に野菜、肉、魚介類などたくさんの食材をにぎわせれば、栄養バランスの整えやすい料理になります。

●ヘルシーさがうれしい！人気の「モツ鍋」



ニラやねぎ、にんにくの香味成分（硫化アリル）には、日本人に不足しがちなビタミンB1の吸収を良くする働きがあります。また、にんにくに含まれる成分（アリシン）や生姜に含まれる辛み成分（ショウガオール）は強い殺菌力を持つほか、新陳代謝を活発にし発汗作用を高めるので、体がポカポカして寒い季節には最適なのです。

●「海鮮鍋」で魚介類パーティー

魚介類の特徴は、DHAやEPAなど肉類とは異なった作用を持つ脂肪を含んでいることです。貝類には、女性に不足しがちな鉄分や亜鉛（これが不足すると味覚障害を起こすともいわれています）が多く含まれています。しかも、鰹やエビなどはエネルギー量も高くないため「太りたくないけど貧血にもなりたくない」女性向きの鍋といえます。



●良質なたんぱく質が豊富な豆乳鍋。湯葉もセットで二度おいしい！「豆乳鍋」



スープとなる豆乳や豆腐は、畑の肉と言われるほど良質なたんぱく質やビタミンB群を含んでいます。またコレステロール低下作用など、生活習慣病が気になる方にはオススメの鍋料理です。一緒に加える春菊やほうれん草は、野菜の中ではβ-カロチンをはじめ、ビタミンCなどのビタミン類が豊富なおうえ、鉄やカルシウムなどのミネラル類も多く含まれます。

みーちゃん お役立ちノート

カーペットの掃除 エ夫ひとつでピッカピカ！

気になるペットの毛
や髪の毛には・・・

カーペットに落ちたペットの毛や毛髪は、細くてやわらかいので粘着テープの付いたロールクリーナーが一番！そうきんを濡らし、固く絞ってからカーペットをこすってもかなり取れます。

カーペットに付いた
へこみ対策には・・・

重たい家具を置いて付いたへこみは、スチームアイロンを使うといいです。へこみとその周辺に10cmほど上から蒸気をあてながら、同時に固めのブラシで毛をていねいに起こしていきます。最後に蒸気で湿った部分に風を送って乾燥させればへこんだ部分は元に戻ります。

ストーブ給油で付いた
汚れには・・・

中性洗剤を溶かしたお湯にそうきんを浸し、固く絞って拭いてみます。直ぐに乾燥するよう晴れた日に行うと便利！ちょっとした汚れならこれで十分ですが、汚れが消えない場合は、クリーニングに出しましょう。

くっついたガムは
・・・

常温ではネバネバして取りにくいですが、氷で冷やせばすぐにかたくなって粘着力がなくなります。そこで、氷を詰めたビニール袋をしばらくガムに押し当て、固まったところをブラシでこすります。コレだけでガムはポロポロになってカーペットからはがれていきます。

今月の格言

○幸せは いつも自分の心が決める。そして今ここに在ること。

by トミー・シヴァ





情報室 ～消費税はどうなるの?!～

【消費税】2010年代中ごろまでに現行5%から10%へ段階的にアップする増税案

(新内閣発足でさらなる加速は必至か?!) **税率引き上げ法案を来年提出と明言**

阪神淡路大震災復興と前回増税(3から5%へ)時期との関連と この度の東日本大震災復興への予算確保や
そして何より求められている迅速な対応。また立案から即実行された高速道路料金の休日上限割引撤廃等
を見渡すと消費税の増税は必至、さらに加速すると予測されます。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップ
してしまいます。

【金利】来春の住宅ローン金利上昇との情報も有力。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花はうす** 🔍 検索

地元密着工務店

感謝の創業51年

野の花はうす
有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。
また一年間お付き合い頂き、ありがとうございました。
早いもので『ファミリー通信』創刊から約一年半、通算16号を
発行させて頂くこととなりました。
当初は組み立てから話題探し又、選択と大変困惑しましたが
今はデジカメを手にアンテナを張り、少し見え気付き、出来まし
た事など「ナ〜ンチャット記者」を楽しんでおります。
(大変重度のアナログ信仰、キーボードアレルギーでした。)

2010年



一年のテーマであった『笑顔、幸せ、感謝』は少しでも
伝わったでしょうか?
今年もあと残り少なくなり、何かと忙しい事と思いますが
体調に十分お気をつけください。
来る年もあなた様の暮らし、家づくりが成幸します様
スタッフ一同、顔晴ります!

萩原住研 出版室



緊急案内

○住宅エコポイント制度の復活!

被災復興支援につながる形として復活しました。

対象 新築 : 平成23年10月21日~工事着手したもの
リフォーム : 平成23年11月21日~ //

○住宅用火災警報器の設置義務期限が超過!(既存住宅)

住宅火災による犠牲者を減らす為に改正された消防法で義務づけられた設置期限、
平成23年5月31日が過ぎてしまいました。

私どもでは電気配線工事が不要な10年電池型

出火元から、**寝室等に設置した警報機に知らせが届く連動型**

また、煙感知、熱感知型と各種お奨めの警報器をストック、
ご案内させて頂いてます。

あなた様とあなた様の**大切なご家族の命**を守る
「見張り番」として信頼できるものをお早めにお求めください。



Panasonic
ideas for life

