

ファミリー通信

平成23年
盛夏号



記念日カレンダー

8月17日は、プロ野球ナイターの日



1948年8月17日、横浜ゲリック球場で日本初のプロ野球公式戦のナイトゲーム開催が実施されたことを記念する記念日です。ちなみにその日の対戦は、「東京巨人軍ー中日ドラゴンズ戦」でした。また、「ナイター」という表現が初めて使われたのは、2年後の『週刊ベースボール』誌上でした。翌日の各新聞には「空前の超満員」と報じられ、観客がスタンドから溢れ、ファールグラウンドからも観戦していたほどと伝えられています。

野球の歴史を遡ると、すでに中世には「タウン・ボール」というゲームが行われており、18世紀になると選手の中からベテラン選手がチームをまとめる役どころになり、選手兼任で監督も行いました。現在の野球監督がユニフォームを着るのはその名残だそうです。

野球はもともと大人の遊びから生まれたスポーツですが、遊びから次第にスポーツという形に変わっていきます。そして1839年、アメリカのアブナー・ダブルデイという人が、歴史上はじめて、「ベースボール」の試合を行います。これが野球というスポーツが誕生した時でした。



今と少し先の未来の幸せ！

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。
早いもので、もう8月突入！
これから夏本番で「暑いですね！」が挨拶となっていますが去年の猛暑と6月の異常な暑さに比べるとまだ幾分かはマシの様に感じられるのですが皆様どうでしょうか？

ここ最近の台風の進路やら各地での記録的な雨量、深刻な震災、追い打ちをかける放射能汚染。あらゆるものが連鎖し狂ってきている生態系など、本当に地球がどうにかなってしまう悲鳴に感じてしまいます。
エコということを真剣に考え自分たちに出来ることから行動する時、今しかないと思う思います。近い未来に全て自分たちや可愛い子どもたちに返ってくる事ですから！

そんな中ですが開放的で暑い夏！仲間とビアガーデンやら同窓会、盆踊りに花火大会とこの一ヶ月に楽しいこと目白押し！海水浴やキャンプに行かれる方も多いでしょうね。お子さんたちの伸び伸びとした成長が眩しくも思えるこの季節、太陽のもと大好きな夏をいっぱいエンジョイしましょう。！！

ついでに・・・

これから住宅をお考えの方、住宅用の土地をお探しの方が多いと言われております。実際、弊社でもご希望の土地をご提供できるようにと日々情報を集めております。
また今年の傾向は、やはり厳しい住宅ローンの審査。いくらご希望の土地！と言っても現金じゃないとすぐには買えないもの。審査次第では諦めざるをえないことも多いようです。
話題に上がってる消費税の見直し案も視野に入れながらしっかり資金計画を立て歩み出したいですね。
ご自身のご家族に合った計画を、お気軽にご相談ください。

大切なのは今と少し先の未来を真剣に考える事です。

萩原





ECOな暮らし ～エアコンの電気代を減らそう～

毎年、特に夏場の「エアコン」の電気代に悩まされる方も少なくありません。
そんなエアコンの電気代を少しでも減らせる節電方法をいくつか紹介したいと思います。

	設定温度を1度上げるだけで電気代が10%も減少	効率よく部屋の温度を下げるために冷房の風向きは上に設定	タイマー機能の活用で、「必要な時に必要なだけ運転」
	冷房をする時は「カーテン」や「ブラインド」で冷房効率UP	大きめの板を置いてみたり、「よしず」などで室外機に日陰を作る	冷房よりもドライを使った方が10～15%程節電できる
エアコンの適した風量は「自動設定」が一番節電効果あり	2週間に一度のフィルターの掃除で、電気代が5～10%も変わります	オフシーズンは忘れずにコンセントを抜いて待機電力の節約を	



ともに子育て 『眠りの中にもリズムがある』



子どもの眠りのリズムは、あそびのリズムと食事のリズムに密接な関わりを持っています。例えば午前中にお母さんが子どもと生き生きと遊べなかったとすると、あそびによるエネルギーの消化がなく、お昼の食欲を減退させることとなります。その結果、お昼寝も食事もだんだん不規則になり、やがて夜更かしや朝寝坊にもつながっていくようになります。

ところで、眠りの中にもリズムがあることをご存知でしたか。
眠りには、夢を見る「レム睡眠」と夢を見ない「ノンレム睡眠」がありますが、これが交互に繰り返されて朝の目覚めを迎えるわけです。この睡眠内リズムの繰り返しの中で、子どもたちの心の休息と体の発達のエネルギーが蓄えられています。たとえば体の発育に大切な成長ホルモンも夜の睡眠中にたくさん分泌されてくることが知られています。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 はうすのblogより



上手い、早い、堅い！…？

営業の柴田が加茂黒木に以前仲間と趣味で建てたログハウスの修繕に大工さん、協力業者さんが日曜日に駆り出されたそうです。

どうやら柴田の「BBQ食べ放題！」の口車に乗せられ大切な休日を使って…

柴田は「細工上手い、段取り仕事早い、仕上がり堅い！」とどこかの牛丼屋さんの古いキャッチコピーの如く繰り返し、「感謝、感謝」と協力に結果に大喜びでした。

頼まれると期待以上の結果を出す事にこだわり、仕事は当然、遊びも全力で取り組むスタッフは自慢と誇り、またいつも感謝です。





ママ必見！お料理術

暑い夜は、ビールカクテルで乾杯！

今回は、自宅で簡単に作れるものをご用意しました。暑い夜は、ビールベースのカクテルで乾杯しましょ。あなたはどの味がお気に入り？



パナシェ

ビール 1/2、透明炭酸飲料 1/2
ウォッカベースにも同名の
カクテルがある

シャンデー・ガフ

ビール 1/2、ジンジャーエール 1/2

ハーフ&ハーフ

黒ビール 1/2、淡色ビール 1/2
同時にグラスに注ぐのがポイント

ビア・スプリッツァー

ビール 1/2、白ワイン 1/2
自宅でする簡単カクテル



ドックス・ノース

ビール 適量、ジン 45ml
ジンとビールでつくる簡単カクテル

レッド・アイ

ビール 1/2、トマトジュース 1/2
ビールベースカクテルの代表的な存在
二日酔いに効く…？



カンパリ・ビア

ビール 適量、カンパリ 45ml
ほろ苦い酒同士を組み合わせる食欲増進



ブラック・ベルベット

黒ビール 1/2、スパークリングワイン 1/2
黒ビールのコクがスパークリングワインとよく合う

エッグ・ビール

ビール 適量、卵黄 1個
卵黄がとてもまろやかなカクテルに仕上げている



ミント・ビア

ビール 適量、
グリーンパパーミントリキュール 15ml
爽快なビールベースカクテル

みーちゃん お役立ちノート

お中元Q&A

日頃お世話になっている方に感謝の気持ちを込めたり、またこれからも宜しく
願います、という気持ちをこめて贈るお中元。もうお中元はお済でしょうか。

- いつ贈ればいいのか？ 最近では6月～7月中旬頃までに贈るのが一般的ですが、8月にお盆を行う(旧盆)地域の方へは、ひと月遅れの8月1日～8月15日迄に贈ることが多いようです。
- 贈るタイミングを逃したら？ 期間を逃してしまった場合は、「暑中御見舞」や「残暑見舞い」として贈りましょう。
- 今回だけ贈る時はどうするの？ 毎年の恒例となる贈り物ですから今年だけ特別にお世話になった方であれば、のし紙を「お礼」として贈りましょう。
- 喪中のときはどうすればいい？ お中元はお祝いではなく、当方、先方のいずれかが喪中であっても差し支えはありませんが、時期をずらして「暑中見舞」または「忌中御見舞」や無地のしで贈るとよいでしょう。
- 贈って喜ばれるギフトとは？ 相手に喜んでもらえる品物なら、また一度贈って喜ばれた物ならば、毎年同じ物を贈っても失礼になりません。
- 送り状を送る心づかいとは？ 「お世話になりました」の一言でもOK。直接品物にカードを添えても、別便で品物が届くまでに送り状を送りましょう。
- お中元選びはしっかりリサーチ 「あげたいもの」ではなく「喜ばれるもの」がキーワード。相手の家族の年齢や人数、嗜好などを考えて選びましょう。
- インターネットで贈る場合に気をつけることは？
品物は贈りっぱなしにせず、メッセージカードやハガキ、手紙を別送するなどの心配りは忘れないで！
またデパートなどからの購入と違い、実際に商品を手にとって確認できませんので、選ぶ時は慎重に！

今月の格言

○人生最大の幸福は自分が愛されているという確信である。 Byユーゴー

ヴィクトル=マリー・ユーゴー(1802-1885)フランス、ロマン主義の詩人、小説家





情報室 ～住宅エコポイントはいつまで？ 消費税はどうなるの？！～

【エコポイント】平成23年7月31日までに着工、着手した新築、リフォーム工事が対象
「住宅工環境対応住宅の普及」という制度の目的が早期に達成される状況と東日本大震災の復興予算の
関連から対象期間が5ヵ月短縮され**終了しました**。

野の花はうすでは独自でバックアップを考えております。ご相談下さい。

【消費税】平成27年までに現行5%から10%へ段階的にアップする増税案
阪神淡路大震災復興と前回増税(3から5%へ)時期との関連とこの度の東日本大震災復興への予算確保や
そして何より求められている迅速な対応。また立案から即実行された高速道路料金の休日割引撤廃等
見渡すと消費税の増税は必至、さらに加速すると予測されます。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップしてしまいます。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花はうす** 🔍 検索

地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花はうす

有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp ★変わりました

最後までお読み頂きありがとうございました。

日本の「木」の家って本当に落ち着き、素晴らしいといつも思います。
とりわけ、長く人の暮らしを見守ってきた古い民家はそこに居るだけで
時の歴史に包まれるのか優しく暖かな気持ちにしてくれます。

先日、美作市湯郷の花火大会の夜 音楽仲間に誘われて、古民家を
移築改装しお蕎麦屋さんをされてたお家で花火を見ながら素敵な夜を過
ごさせてもらう機会がありました。

皆が優しい笑顔で唄もギターの音色まで
優しく心に感じました。

日本人だからでしょうか？

命ある樹だったからでしょうか？

「木＝気＝木魂」なんだろうかね。

こんな素晴らしい「木の家」を
皆さんに届けられる幸せに感謝
です。 萩原住研 出版室



緊
急
案
内

住宅用火災警報器の設置義務期限が超過！（既存住宅）

住宅火災による犠牲者を減らす為に改正された消防法で義務づけられた設置期限、
平成23年5月31日が過ぎてしまいました。

私どもでは電気配線工事が不要な10年電池型
出火元から、寝室等に設置した警報機に知らせが届く連動型
また、煙感知、熱感知型と各種お奨めの警報器をストック、
ご案内させて頂いてます。

あなた様とあなた様の**大切なご家族の命**を守る
「見張り番」として信頼できるものをお早めにお求めください。



Panasonic
ideas for life

