

ファミリー通信

平成23年
夏祭号



記念日カレンダー

7月25日は、かき氷の日



日本かき氷協会が制定しました。「かき氷」もっとも一般的に普及している呼び名。「夏氷」の日とも呼ばれていますが、東京方言の「ぶっかきごおり」、「みぞれ」、「氷水」、近畿では「かちわり（ごおり）」など様々な呼び名があります。日本より暑い時期が長い台湾やフィリピンでは、年中食べられているそうです。

そんなわけで、暑い日に食べたくなる「かき氷」。

かき氷専用のシロップは「氷蜜（こおりみつ）」と呼ばれ、日本各地をあわせると13種類以上が定番として人気があるようです。某スタジアムでは缶詰のミカンもしくは缶詰のパイナップルを乗せ、その上に缶詰のシロップをかけただけのシンプルなかき氷が売られているそうです。

また水を凍らす前に、水に砂糖を溶かしてから凍らすと出来た氷がサラサラになっておいしくなるようです。食べ方もいろいろで、かいた氷の上から「シロップをかける」・「上下でサンドする」・「器に先に入れておく」など、同じシロップでも違った味わいが楽しめそうです。ぜひお試しを♪

暑いね



暑中お見舞い申し上げます。

こんにちは。湿気と暑さの中ですが、皆さんお元気ですか？ 萩原です。

沖縄、南九州では梅雨明けというニュース！6月の後半は梅雨だというのに記録的な猛暑でこれから夏本番と思うと滅入ってしまいましたね。そんな中、日々テレビでは《節電》の話題が多い様ですが、今回の電力不足、他人事ではありません。身の回り、家中また会社の中どこもかしこも電気を使ったものばかり。家庭で出来ることは、こまめな節約・節電！電気料金もスリムに！という私も最近はテレビをつけたままウトウト…気をつけます、電源切って明かりも消してベットに…気持ちよく眠ります（笑）

また、去年の夏の暑さ！エアコンを慌てて買いに行き入荷待ち。それでも年々暑くなってきていますから追加取り付けました！と多く聞きました。最近では北海道でもエアコンの普及率がアップとか！せっかく取り付けたエアコンですが合わせ技

で上手に活用しましょう。

その技：夏の節電対策で緑のカーテン！聞いたことありませんか？時々見かけますね、緑のカーテンがある家。

この数年でよく知られるようになりました。

すだれも強い日差しを防いでくれますが、緑のカーテンは自然のすだれとでもいいますか、生きているカーテンですよ。ただ日差しを防ぐだけではなく生きているからこそ土から吸い上げた水分を葉っぱから蒸発させて葉っぱの間を通った風が涼しく優しくなります。

また、ものによっては花をつけ目も楽しませてくれます。驚きなのはプランターで育てる津山特産、自然薯のツルのカーテン！

涼しく、目によし、秋には口にもよし！

一石三鳥ですね(^o^)

これからの節電、エコライフは家づくりプランから、また建ててからも こんなアイデアもプラスし楽しみながらやっていきたいものですね！

萩原





ECOな暮らし ～役に立つ身近な節約術～



ゴミはたたんで小さくして捨てよう・・・

小さく折りたたみ捨てる事で、ゴミ袋を無駄に使用しなくて済む。家庭ごみ50リットル用ゴミ袋1枚減らすと約25円の節約。1ヶ月にゴミ袋4枚減らした場合、年間約1,200円節約できる。



ホテルや旅館はネットで申し込もう・・・

ホテルや旅館のHPやインターネットサイトから宿泊予約の申し込みをすると、値引きの特典を受けられる事がある。更に当日の宿泊予約では、最大で50%以上の割引を受けられる事も～(^^)。



乾電池は使い回しと取り外しが効率的・・・

マンガン電池はずっと使い続けているより間をおいて使うことで長持ちする。アルカリ電池はデジタルカメラなどに適している。電池の使い分けで、電池の無駄使いを減らすことができる。



地域住民健診で医療費を削減しよう・・・

人間ドックでは、高額ながん検診や基本健診を自治体が行っている地域住民健診で無料や少額で受診することができる。上手に活用しよう。



ともに子育て『おとうさん、大好き！』

子どもはお父さんと遊ぶのが大好き！ 子どもたちがお父さんと遊ぶのが好きなのは、子どもと一緒に夢中になって遊んでくれるからです。特にお父さんが荒っぽい遊びをしてくれると子どもは大喜び！ 子どもも自発性を発揮します。またお父さんが子どもの頃に楽しんだ遊びを伝えてあげるのも思い出としていつまでも残ります。お父さんに遊んでもらった子どもはお父さんを慕います。これが思春期の父子関係を良くし、危機を防ぐのに役立つそうです。

どうか、何とか時間を見つけて思いっきり子どもと遊んであげてください。またお父さんがお母さんに「子どもの事は前になんか任せたい！」というのは、お母さんを不安にさせるだけです。お母さんから子供の相談を受けた時には、夫婦でしっかり話し合しましょう。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花 はうすのblogより

矢野 さん、おめでとうございます！！



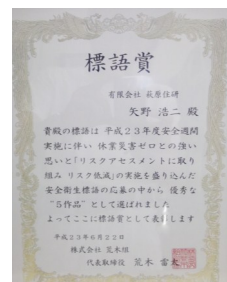
お世話になっている大手ゼネコン、(株)荒木組様主催で先日開催されました 第52期 安全大会に於いて協力業者さんの矢野左官代表 矢野浩二さん応募の安全衛生啓発標語が応募多数（約300件）の中より【安全衛生標語賞】を見事受賞、表彰されました！



段取りは 危険回避の 第一歩

これから夏本番、さらに暑くなります。

段取りでムリ、ムウをなくし**事故ゼロ**、**怪我ゼロ**で頑張りましょう！



野の花 はうすの日常の1コマ！覗いてみてね！ 野の花 はうす 検索





ママ必見！ お料理術

簡単！PASTAをレンジで茹でる

100g 150g
100g 熱湯 400ml
熱湯 塩 適量

ミートソースパスタ

レンジで、パスタ
を茹でれるって、
知ってました？

(パスタにソースを
かけて、お好みで
粉チーズをふり
かける)

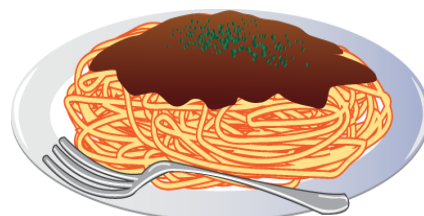
粉チーズ

パスタは耐熱ボール
に入る長さに折る



少量の水
ふゆでら
れま〜す

耐熱ボール



最初に ひき肉と五ネギを入れておき、
ふんわりとラップして 3分加熱する

材料 2人分

牛ひき肉 50g 五ネギ 1/8コ トマトソース 100ml
キャップ 大さじ 2
コンソメ顆粒 小さじ 1/2
塩、こしょう 各少々



耐熱ボール

耐熱ボールに熱湯
塩少々入れて、ラップ
をしてレンジに表示
されている時間に1分
加えた時間で加熱する

ポイント: 最初に五ネギと牛肉を加熱しておく、
五ネギの甘みがでておいしくなりますよ！

次にトマトソース
とキャップ、コンソメ
顆粒を加えて、
ラップをしてさらに
3分加熱する

みーちゃん お役立ちノート



少しの工夫で足臭とおさらば！！



まずは足のケアです。お風呂でしっかり足を洗いましょう。指の間やシワの間まで、見逃してはいけません。そして、かかとなどの角質を落としましょう。意外と見落としがちなのがツメ。アカがツメの間にたまらないように、こまめにツメ切りしましょうね。



何より重要なのは「蒸れ」から足を解放することです。靴下は通気性がよく乾きの早い素材を選び、血流やリンパの流れを助ける圧縮タイプのものお奨めです。また靴は湿り気を取るため、ローテーション制を導入して毎日同じ靴を履くのはやめましょう。

今月の格言

○幸福は我が家の炉ばたで成長する。そして他人の庭先で摘み取るべきものでない。

by ジェロルド





情報室 ～住宅エコポイントはいつまで？ 消費税はどうなるの？！～

「【住宅エコポイント】平成23年7月31日までに着工、着手した新築、リフォーム工事が対象
「環境対応住宅の普及」という制度の目的が早期に達成される状況と東日本大震災の復興予算の
関連から対象期間が5ヵ月短縮されました。

残り期間わずかとなり最後のチャンスと駆け込み工事が予測されます。ご用命はお早めに！

【消費税】平成27年までに現行5%から10%へ段階的にアップする増税案

阪神淡路大震災復興と前回増税(3から5%へ)時期との関連と この度の東日本大震災復興への予算確保や
そして何より求められている迅速な対応。また立案から即実行された高速道路料金の休日割引撤廃等
を見渡すと消費税の増税は必至、さらに加速すると予測されます。

※例えば総額2000万円の戸建て住宅を購入したとすると消費税は **200万円** とアップしてしまいます。

Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ **野の花はうす** 🔍 検索



地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花はうす

有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp ★変わりました

最後までお読み頂きありがとうございました。
七夕まつりには願い事、夢を書かれましたでしょうか？
家づくりを目指されてる方、夢に向かって進んでおられる方へ！
私が尊敬してる方が常に口にされている言葉、

「人は心に描き信じた事は必ず実現できる！」

これは20世紀最大の発見とも言われており、またそれを紙に書く事で
より実現に近づきます。想いと言葉と行動は必ず一致しますね。
ワクワクする夢をお持ちの方、信じて是非実行してみてください。

(っていう事は先日辞任されたM復興大臣の言葉や行動は明白で
「九州出身の言葉尻」やら「血液B型だから」との言い訳さえも
上塗り感が増してしまった様に思えて…)

今年の夏も猛暑となりそうですね。先日も現場でガードマンの方が
ダウンされ、幸い大事にならなかった様ですが皆様も熱中症対策には
水分補給、冷却グッズ等で十分にお気を付け下さい。

萩原住研 出版室



緊急案内

住宅用火災警報器の設置義務期限が超過！（既存住宅）

住宅火災による犠牲者を減らす為に改正された消防法で義務づけられた設置期限、
平成23年5月31日が過ぎてしまいました。

私どもでは電気配線工事が不要な10年電池型
出火元から、寝室等に設置した警報機に知らせが届く連動型
また、煙感知、熱感知型と各種お奨めの警報器をストック、
ご案内させてもらってます。

あなた様とあなた様の大切なご家族の命を守る
「見張り番」として信頼できるものをお早めに
お求めください。



Panasonic
ideas for life

