

ファミリー通信

平成23年
初夏号



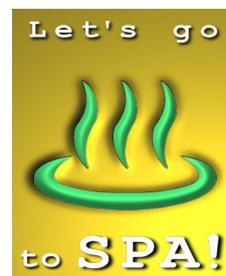
記念日カレンダー

6月26日は、露天風呂の日



露天風呂の日は、湯原温泉の若者達のアイデアによる「町づくり事業」として昭和62年に始められました。6月26日を6・26(ろてんぶろ)と語呂合わせで読み温泉町の感謝デーとしたのです。それから24年、今では多くのカレンダーにも記載される全国的に有名なイベントとなりました。

イベント当日は、入浴施設や旅館ホテルの内湯も無料開放、宿泊料金も6,260円になったり、旅館ばかりでなく飲食店や商店も特別サービスを行う等、町全体の大きなお祭りになっています。入浴そのものはキャパの問題もあり全員の方にはお入り頂けない場合がありますが街角で繰り広げられる色々なイベントは、メチャメチャお楽しみ頂けると思います。



(営業 柴田の誕生日でもあり…)

大切なエネルギー！

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。
TV、新聞等でスーパークールビズが話題になっていますが、日によりまた朝昼と気温差、湿度差が大きいこの時期、風邪などひいていませんか？

今年の猛暑！これを期にクーラー買い替えを…と全国でクーラーの需要が増えました。夏を前に節電への協力は、全国規模。私達の生活には、電気を使わないものがあるのだろうか？と思うほどに生活必需品にはコンセントや充電が必要な物が多くなってしまい考えさせられます。

東北の皆さん同様我々県北、津山盆地に暮らす者にとっては電力だけではなくガソリン、灯油などのエネルギーも必要不可欠！！大切にしっかり節約に努め使っていかななくてはなりませんね。

このところ相談会や各イベントでもご質問が多くなってきましたが『フラット35S』は何時まで？『エコポイント』は何時まで？と、年内までの受付とはなっておりましたが如何せん国の予算が決まっているもの。予算に達したら家電や車同様締め切りが急に発表されることも予想されます。(現時点では今年7月31日までに着工、着工工事)とはいえテレビを買うようなわけにはいかないのが住宅。そう簡単に締め切り前に…と即決できるものではありませんね。ご相談される中には、とにかく急いだほうが…？と焦ってしまっている方もいらっしゃいます。《我家との出逢いも縁》です。住宅ローン、土地といろいろな情報も合わせご自身のタイミングを探すお手伝いもできます。お気軽に声を掛けてください。

萩原





ECOな暮らし ～医療費を節約するには～

ケガをしたときや病気にかかった時はどうしても医療費がかかりますが、領収書を捨てずに集めておくことで医療費を節約したりできるので、上手にお医者さんにかかりましょう。



①大きな病院は紹介状を持っていく・・・大きな病院は紹介状無しで受診すると、通常の初診料のほかに特定療養費がかかります。かかりつけ医に紹介状を
かいてもらうといくらお金がかかる場合もありますが、紹介状を書いてもらったほうが病院に支払う金額が少なくなる場合があります。

②まとめて薬をもらう・・・長期にわたって薬を飲まないといけない場合は、少しずつ薬を分けてもらうより1か月分ずつまとめてもらったほうが薬にかかる金額が安くなるようです。



③時間外は行かないようにする・・・時間外で診療してくれる病院は、いつでも診てくれるかわりに別料金がかかるようです。時間外や休日・深夜などは急な場合でない限り自宅で様子を見ましょう。

また必要に応じて、医療控除や乳幼児医療費助成制度、高額医療費助成制度を上手に利用しましょう。

 **ともに子育て 『口を出しすぎていませんか。』**

わが国のお母さんの欠点は、何かにつけて「早く、早く」と子どもをせきたてることです。

子どもに対してお母さんの口から飛び出す言葉で気をつけなければならないのは、「早く」「いけません」「ダメ!」「～をしなさい」の4大用語だそうです。この言葉はおおらかな心、ゆとりのない心から飛び出してくる言葉です。子どもの都合というよりは、大人の都合で発せられることが多いように思います。おおらかな心の子どもに育てるためには、お母さんの心もおおらかなる必要があります。

子どもの中でも動作はゆっくりであるけれども、結果は「綿密」という子どもたちがいます。この子どもたちのように物事をじっくり見つめたり、じっくり考えることで味わいの多い人生にするにはどうしたらよいかお母さんもお父さんも話し合ってみるべき大きな課題だと思います。




萩原が走る! ～「家づくりの旅役者」

野の花 ほうすのblogより

「水廻りリフォーム相談会」に多くの参加を頂き、またまた楽しいイベントとさせてもらえました事、本当にありがとうございました。
偶然でしたが経理の柴田と奥様が高校、大学と同級生の2家族様が同時に来場され、そのタイミングと喜びで 会場はミニ同窓会と化しました…
(部活も同じだった様で 賑やかでスミマセンでした)

キッチンレンジ廻りをご契約くださいました
津山市 I 様ご夫婦ありがとうございました。
またスタッフのバースデーにと温かな手作り赤飯を
わざわざ会場まで待ってきて頂き、とても嬉しく感謝です。
これからさらに奥様の愛情溢れる手料理に幸せいっぱいな
ご主人様の笑顔が目に見えます!

河上商事(株)さん、タカラスタндарт(株)さん お世話になりました。





ママ必見！お料理術

めっちゃ旨！！野菜カンタンレシピ

主役はレタス！プラス残り野菜も一緒に入れてしまいましょ～ 野菜モリモリの体にやさしいレシピのご紹介。ピーファンを入れると、ボリュームがでます。ピーファンの代わりに、はるさめでもO、Kです。

材料



レタス



野菜とピーファンのオイスターソース炒め

レタス1個は、洗って一口大の大きさに手でちぎる。玉ネギ・シイタケ・ニンジン、は、スライスする。ピーファンは、硬めに茹でてもいいし、そのままでもいい。



出来上がり〜

ポイントは、レタスのシャキシャキ感を残すこと！



シイタケ

ニンジン

玉ねぎ



塩こしょう



ピーファン

塩こしょう



フライパンに適量のごま油を敷き、スライスした玉ネギ・シイタケ・ニンジンをしんなりするまで炒める。次に一口大にちぎったレタスを入れてさっと炒める。炒めるとフライパンの中に野菜の水分が出てくるので、その中にピーファンを入れて柔らかくなるまで他の野菜と混ぜ合わせながら、適量のオイスターソースを入れて、塩・こしょうしたら出来上がり！

みーちゃん お役立ちノート

雨の日の洗濯物・・・こんな時、あなたは？

外出中の雨で、外干していた洗濯物がビチャビチャになったら？

一見きれいに見える雨ですが、空気中の汚れた空気やチリ・ホコリなどを含んで地上に落ちてくるため汚れているのだそう。雨に濡れたらもう一度洗いなおすのが一番ですが、完全に洗い直し出来なくてもすすぎを1回やるだけでもいいようです。



湿度が高いとなかなか乾かない洗濯物。少しでも早く乾かす方法は？



- ◎部屋の中で干す場合：風通しがポイントになるので、窓が2カ所にあるのが理想的。できる限り洗濯物どうしがくっつかないように干す。
- ◎風呂場で干す場合：風呂場に突っ張り棒を1本取り付けてそこに洗濯物を干し、換気扇を回しながら下から扇風機で風を当てるなどの工夫を。

また乾燥機を使う場合は、濡れた洗濯物と一緒に「乾いたバスタオル」を1枚入れておくと、それが乾燥機の内部に残った水分を吸収、洗濯物の乾きが早くなり電気代の節約にもなります。



新連載!! 今月の格言

○他人を幸福にするのは 香水を振りかける様なものだ。
振りかけると自分にも数滴かかってしまう。

by ユダヤの格言



情報室 ～寒冷地、北海道の住宅事情～

創業50周年を記して 会長をはじめ大工さん、協力業者さん、スタッフ一同で北海道へ研修旅行に行っていました。

北海道のお家、本当に「瓦」が見当たりません。

厳しい冬の寒さと雪対策！

ペアガラス等は勿論、二重扉の玄関、熱効率を重視した間取りさらに高能力のストーブと汚れた空気や臭いを外へ排出する煙突。樋(トイ)のない屋根、その形と角度が特徴。

また雪降しの手間を軽くする為、内側より逃がす構造のキューブ(屋根部がフラットで建物全体がサイコロ形状)な形も多く見られました。

とにかく県北、山間部にとっては参考となる事例がいっぱいでした。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ

野の花はうす

検索

地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花はうす

有限会社 萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp ★変わりました

最後までお読み頂きありがとうございました。

梅雨のこの時期、被災された方々には今までの疲労に加えこの湿度や気温で大変な時期とお察しします。それにしても想いのこもった義援金配布の手間取りなど、そっちのけの政権争いの現状は情けなく「そんな事よりやることあるだろ！」と苛立ってしまいます。何より被災された方の頼るべき指導者への**気持ちの落胆**が心配です。

何か私たちにも直接できる事はと、先日美作市国際サーキットで開催されました「安全、安心ミーティング」にチャリティー、義援金の呼びかけに参加してきました。主にバイクや車愛する面々のイベントで交通、環境面の「安全で安心」を仲間と周りに呼びかけ啓発し、より笑顔で暮らせる事を主旨とする集まりでした。そんな中、多くの善意を頂き、微力ながら復興のお手伝いが出来た事と思います。

いずれの場面においても大切なのはその現場の状況や空気であり、それを知らずして「森のみ見て木は見ず」的な対応とならぬ様我々もシッカリと見極めなければなりませんね。

萩原住研 出版室



緊急案内

住宅用火災警報器の設置義務期限が超過！（既存住宅）

住宅火災による犠牲者を減らす為に改正された消防法で義務づけられた設置期限、平成23年5月31日が過ぎてしまいました。

私どもでは電気配線工事が不要な10年電池型出火元から、寝室等に設置した警報機に知らせが届く連動型また、煙感知、熱感知型と各種お奨めの警報器をご案内させて頂いてます。

あなた様とあなた様の大切なご家族の命を守る「見張り番」として信頼できるものをお早めにお求めください。



Panasonic
ideas for life

