

ファミリー通信

平成23年
春風GW号



記念日カレンダー

毎月9日、19日、29日は、「クレープ」の日

デザートや軽食として、いろいろな味を楽しめるクレープ！モンテールがクレープをもっと身近なおやつにしたいとの願いから『クレープの日』を制定し、日本記念日協会に登録されたのが始まりです。



クレープ発祥の国はフランスで、2月2日に“シャンドルール”と呼ばれるクレープの日があるそうです。日本で「クレープ」というとデザート感覚ですが、フランスでは郷土料理として親しまれている地域もあるそうです。



クレープにはフランスの言い伝えで、片手でフライパンを持ち もう片方の手にコインを握ったままクレープをひっくり返す。上手に裏返せたら、その年は幸せが訪れるという逸話があります。

試練をフラスに変える春！ガンバろう日本!!

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。
日々ニュースで流れ、明らかにされている東日本大震災後の現状。

被災された方、地域は勿論 原発、物流等の問題に起因した多大な被害は「東日本」というくくりでなく「全日本国」の問題で、本当に真剣に考え行動しなければならない事態ですね。また、着眼しなければいけないのはまだメディア等で取り上げられてはいない関連した色々な問題だと考えます。

そんな中で多くの人たちが自分の立場でできる事を全力で支援している姿を知るたびに「捨てたもんじゃない、私達もガンバラなければ！」と自分たちまで熱い想いと勇気が湧いてきます。

私たちの日常の業務についてもメーカーの生産設備被災による資材の不足など色々な問題に直面しましたが今まで「当たり前」と見過ごしてきた事柄がありがたく新たな気付きや価値観さえ得られた思いです。

「感謝」の反対語は「当たり前」ですね。

さあ、お客様によりいっそう喜んで頂けるように元気に全力投球で頑張ります！

日により 10 度以上の気温差がある日が続くと体調もスッキリしないですし、特にお子様やお年寄りには風邪や花粉などのアレルギーも心配です。

こうした中でも春を迎え新入学、新社会人、転職などなどそれぞれのご家族で新しい生活のスタートを切った方々もいらっしゃると思います。

たくましく一歩一歩進んで行かれますように願っております。

家づくりをお考えの皆様には最も大切な要素、お金の事。

『消費税の増税』『住宅ローン金利の上昇』など不安な部分も耳にします。

しっかりと把握して我家への歩みも進めましょう。

萩原





EC0な暮らし 今のみ旬「住宅エコポイント制度」の活用術



住宅版エコポイント制度が**限定延長**されました！

環境にやさしい暮らしを...

- 発行対象：持家・借家・一戸建て・共同住宅等
- エコポイント発行の申請期限
リフォームの場合・・・2012年3月末まで
新築工事の場合・・・一戸建ての住宅が12年6月末まで
- ポイント交換申請期限：2014年3月31日まで



取得したエコポイントは、商品券などに交換することができますが、追加的に実施するリフォーム工事費用にも充当できます。（1ポイント＝1円相当）



ともに子育て『親と子のふれあい～本を読んで！』



字が読めるようになった子どもに「もう、本は自分で読みなさい。」なんて言うてしまうこと、ありませんか？小学生となり字が読めるようになっていても、「本を読んでほしい。」と言ってきたら、是非、読んであげてください。この訴えは日常生活で心に不安を抱えているというサインの場合もあります。

本(絵本)は豊かな感性を育んだり、言葉や知識の習得に役立ったりするだけでなく、大切な親子のふれあいを持つためのよい機会となります。例えば長い時間でなくても、子どもにとってはお母さんや家族が忙しい手を休め自分へ関心を向けてくれることで愛情を確認、安心し活力を得ることができます。また、時には抱えていた心配事を素直に話すきっかけにもなります。読書を長続きさせるにはちょっとしたコツも。

まずは、子どもと一緒にご自身も本(絵本)のもつ魅力や楽しさに気づくことがポイントです。また、動物やスポーツなど子どもと共通の話題を探すことも有効です。

子育てする中で、親子が関われる時間はごくわずかです。このせっきくの貴重な時間を大いに楽しんで、子どもに心の財産をたくさん持たせてあげてください。心の財産は、やがて大人になって困難に遭遇した時にそれを力強く乗り越えてゆくためのエネルギーとなるはずです。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

野の花はうすのblogより

昨年、奥津にある奥様の実家をリフォーム、お蕎麦屋さんに改築された津山市在住のN様。

長きに渡り小学校教諭の道を歩まれ、県北の校長先生を務められた経歴を持たれ、念願であった蕎麦屋さん「秀峰」をここに開店されてまる一年。この連休はとんでもなく大繁盛、一日の予定仕込みが僅か2時間程度で完売、追打ち！近隣はもちろん県外、遠くは四国からもお客さんが来られてた様でした。

我が社の経理、柴田が急遽お手伝い応援に駆けつけました

感じた事...

- ・ご主人の「好き」の想いは美味しい
労を惜しまれず、仕入れ産地 素材にとことんこだわっておられ
- ・「くちこみ」の力は恐ろしく大きく(宣伝もほとんどやっておられず)
- ・待たれてる遠くからのお客さんも皆笑顔でソワソワ(その後に待つ味わいをイメージ)

お客さんってホントに正直ですね！



野の花はうすの日常の1コマ！覗いてみてね！

野の花はうす

検索





ママ必見 お料理術！！

安いカンタンおいしいレシピ！

今回は、安い・簡単・おいしい～しかも、ダイエット効果まで(?) ありそうなレシピのご紹介です。
材料は、ゆず胡椒・ごま油・少々のお塩・残りの野菜と、しらたきだけで～す。残り野菜も切りくずとか端っこで全然O.K.です。あっさりしていて食べやすいのでつい食べ過ぎちゃうかも・・・なのです。()



白滝ゆず胡椒風味 ぱすた風

できあがり

みーちゃん お役立ちノート

1日300キロカロリーを目標に！

いい汗かいて、カロリー消費！

千りも積もれば、立派な消費カロリー！

適度な運動で、生活習慣病もこっぴみじん！

およその目安

草むしり・園芸 30分・・・約 110kal
ラジオ体操 5分・・・約 20kal
リラックス入浴 10分・・・約 40kal
急ぎ足歩き 25分・・・約 140kal

階段昇降 10分・・・約 70kal
ゆっくり歩き 15分・・・約 50kal
ストレッチ 10分・・・約 40kal
自転車 10分・・・約 30kal

※私は10kgダイエット大成功
脱メタボ♪
詳細は柴田まで！

新連載!! 今月の格言

○幸福とは幸福を探すことである。

byジュール・ルナール

1864-1910 フランスの小説家、詩人。出世作に「別れも楽し」等がある。



情報室 ～チャンスは今！～ ETC割引、子ども手当は見直し、住宅エコポイントも…



水廻りリフォーム相談会 開催 !!

6/4(土) タカラショールーム

【協賛】河上商事(株)・タカラスタンダード

健やかで豊かな暮らしはここから！
水廻りは生活の基盤です。「ここがこんなになったらな～」と少しでも
心当たりあれば、お気軽にお越し下さい。
もちろんリフォーム、新築のお考えの方は今後の参考になると思いますよ♪
しつこい営業をしないのはお約束！
素敵なプレゼントを用意してお待ちしております。詳しくは別紙をご覧ください。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ

野の花はうす

🔍 検索

地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花はうす

有限
会社

萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail info@h-juken.co.jp ★変わりました

最後までお読み頂きありがとうございました。
ガンバろう日本！復興の為、色々な規制や問題が出てきてますが、
それを上回る色々な気付きや連帯感を強く感じます。
より素晴らしく世界が認める日本へと変わって行ってる「今」だと
我々は信じています。

ゴールデンウィークはどう過ごされましたか？
私はオール電化の占有が高い九州へ研修を兼ね旅して来ました。
相棒は偶然予定が一緒となったJRに勤める同級生と、33年ぶりの旅。
当時生まれの愛馬に跨り！旧友に逢うため阿蘇まで足を延ばし
友と合流して内牧で居酒屋「筍ん子」を営むもう一人の友のもとへ。
ここは最高のお店！店内いっばいに溢れる笑顔の空気(^O^)
旧友との旅と再会の嬉しさあり、しかしそれ以上に彼が作り出す
心にまで美味しい料理と時、いっばいの笑顔と元気を堪能しました。
研修って心の栄養補給だったんでしょうかね？

「秀峰」さんもそうですが作られる人の想いが
その場の空気になり、香りにそして味となること
また改めて感じさせてもらいました。

あっ、そして最後はやっぱり笑顔なんですね！

萩原住研 出版室



**緊
急
案
内**

ホームページ立ち上げました!!

○お待たせしました、遅ればせながら立ち上げました。
まだまだ十分とは言えませんが、私たち**野の花はうす** 萩原住研の想い、
情報などタイムリーにお伝えしたいと思います。
是非ご覧くださいませ 宜しくお願いします。

野の花はうす 🔍 検索 <http://www.h-juken.co.jp>

○上記の様にE-mailアドレスが変わりました。