











記念日カレンダー

毎月第3土曜日は、オコパー・タコパーの日

家族団欒でorお友達とホームパーティで、しかも家計にやさしい!!





「オコパー・タコパー」とは、「お好み焼パーティ・たこ焼パーティ」のことで、みんなで調理を楽しめて食卓が盛り上がるだけでなく、食材費も安く出来るメニューでしかも家計に優しい料理なので給料日前の毎月の第3土曜日に日清フーズ株式会社が制定。



これから美味しくなるビールにもGood!

「オコパー・タコパー」は、今や家で作る人が90%を占めているそうです。さらにその中の2割の人がおかずとして食べているそうです。最近では「お好み焼き定食」も登場しています。特に代表的なものは「関西風お好み焼き」と「広島風お好み焼き」の2種類の調理法ですが、お好み焼き類の起源は安土桃山時代までさかのぼり、千利休が作らせていた「麩の焼き」であるといわれています。明治時代には「もんじゃ焼き」も登場しました。

謹んでお見舞い申し上げます。

こんにちは。萩原です。

この度の『東日本大震災』で被災された多くの皆 様へ謹んでお見舞い申し上げます。

また、無念にも亡くなられた多くの方々へお悔や み申し上げます。

このような大きな地震と津波が起こるとは誰しも が思っていなかったことでしょう。

日々テレビで見る惨状に胸を締め付けられるよう な思いでいっぱいです。

被災された皆様の、はかり知れない悲しみや 苦悩、悼みを思うと胸が痛みます。

今、我々に出来ることは 微力であっても 自分たちのこととして協力し、助け合い、継続す ることで誰かの生きる力になることではないかと 思っております。 家族の声が聞こえ笑顔が見られるいつもの一日、 水道をひねると水が出、スイッチを押すと明かりが 灯る…。

あたりまえの一日がどんなに幸せで大切なことだったのかと、あらためて心の底より思い考えさせられます。

ー日も早い復興を、普通の暮らしに戻れる様 "野の花 はうす"一同、心より祈っております。

同胞日本人として、兄弟として 今、出来ることを真剣に考え実行します!

萩原









ECOな暮らし~「グリーン雇用」・・・ご存知でしたか?



企業が、環境・エネルギー問題への取り組みによって新たな職種や 雇用を創出するとともに、環境に関する高い意識や専門技術を有する 人材を積極的に活用することを「グリーン雇用」といいます。



グリーン雇用によって、温室効果ガスなどのエネルギー問題改善 へ取り組み、また今まで無かった新たな雇用を創出するには大規模 な資金がかかり、なかなか容易なことではないと思いますが、地球 と経済の両方を救う、それがグリーン雇用の目的ですので、社会全 体で取り組んでいきたいものです。



ともに子育て 『 お母さん&赤ちゃん・・・言葉の発育 』

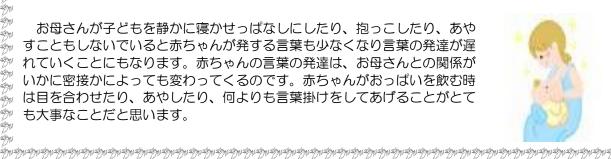


赤ちゃんの最初の発声は、「オギャー」という泣き声です。赤ちゃんからお母さん への最初のコミュニケーションです。お母さんはこの泣き声で、赤ちゃんにおっぱい を飲ませたり、オムツを替えたり抱っこしたりします。お母さんの言葉掛けによって 赤ちゃんもしだいに甘えて泣いたり、おなかがすいて泣いたり、ぐずったりと泣き分 けていくようになります。そのうちにお母さんと同じような口の動かし方を真似する

संदूर्ण दूर्भ दूरभ दूरभ दूरभ दूर्भ दूर्भ

ようになり、赤ちゃん言葉の「バーバーバー」や「ブーブーブー」という言葉を発し ていくようになります。いよいよ赤ちゃんの言葉の始まりですね。

お母さんが子どもを静かに寝かせっぱなしにしたり、抱っこしたり、あや すこともしないでいると赤ちゃんが発する言葉も少なくなり言葉の発達が遅 れていくことにもなります。赤ちゃんの言葉の発達は、お母さんとの関係が いかに密接かによっても変わってくるのです。赤ちゃんがおっぱいを飲む時 は目を合わせたり、あやしたり、何よりも言葉掛けをしてあげることがとて も大事なことだと思います。





萩原が走る!~「家づくりの旅役者」

野の花 はうす のblogより



新築・リフォーム春の水廻り相談フェアにたくさんの ご来場ありがとうございました!

IHヒーターを使った料理実演。今回はイースト発酵から 簡単クッキングのグリルで焼きたてパンプキンパン ど~しても食べたくて隠れて喰っちゃいました… ゴメンなさい^ ^;



日々の楽しい気持ちは、きっとあなたの暮らし全てをグ レードアップしますよ ♪

女性のお客様は最新のシステムキッチンに目が キラキラ★

見て触って、使い勝手と機能に納得!



野の花 はうす日常の1コマ!覗いてみてね!

野の花 はうす

✓ □□検索







ママ必見 お料理術!!

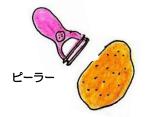
レンジでかんたん お手軽おやつ!

油で揚げない ポテトチッマ

材料(1人分) じゃがいも:中1コ

塩 胡椒

7 |適量



じゃがいも

じゃがいもを洗って皮をむきスライサーで薄く切る。 水にさらしてでんぷん質を洗い落とす。 ペーパータオルで水分をしっかりふき取る。 耐熱皿にクッキングシートを敷き、 じゃがいもが重ならないように並べる。

塩・こしょうをふる。

同じ厚さにス ライスすると うまくいく よ!



ガーリックパウダー



ラップをかけずに3分加熱する。 じゃがいもをレンジから取り出し て裏返し、さらに3分加熱する。

塩・こしょうのほかお好みで、ガーリック パウダー・粉チーズ・カレー粉・青のりを ふりかけてもおいしい♪

みーちゃん



お役立ちノート



胃腸はとてもテリケート~こんな不注意が胃を荒らす

空腹時のウーロン茶 は逆効果! ウーロン茶は、脂肪を分解する効果からダイエット用として人気が高い。食事中や食後に飲むお茶としてはとても体にいいが、空腹のまま飲むとからっぽの胃の中で胃液が分泌されてしまいかえって胃を荒らすことになるのでご注意!

コーヒーや 薬の飲み方について コーヒー・・・なるべく食後かまたはカフェオレにして飲むと 胃への刺激を和らげます

お酒・・・・何かおつまみを食べるなど胃にやさしい飲み方が オススメ!

薬・・・・・処方箋でも市販薬でも、食後に服用となっている 薬は、必ず食後30分以内に服用しましょう

胃薬は症状に応じて 使い分けることが大事 なんとなく胃腸の調子が悪い・・・総合胃腸薬

胸焼けやげっぷが多い・・・制酸薬

食後に胃もたれがする・・・消化薬

W.

新連載!! 今月の格言

○幸せだから笑うわけではない。むしろ笑うから幸せなのだ、と言いたい。 byアラン 1868-1951 フランス、ノルマンディー生まれの哲学者。アランはペンネーム 著書に「幸福論」等がある。





情報室 ~何故?どうして?私たちは住宅ローンが組めないの?~



最近、この様な相談が多くなってきました。

- 1) 年収が300万円以下だから…
- 2) 自己資金が少ないから…
- 3) 車のローンがあるから…
- 4) 諸経費が必要と知らなかった…
- 5) キャッシング・リボ払いの残債があるから…
- 6) 家族のローンの肩代わりをしてるから…

あきらめないでください。お客様に一番有利な「住宅ローン」をプランニングさせて頂き限られた予算の中で「想い」と「こだわり」を最大限に表現し一生涯の"幸せづくり"をご提案致します。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

ホームページ

野の花はうす

●検索

地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花 はうす

類 泵 原 注 研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail h-juken@tvt.ne.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。 この場をおかりしてこの度の震災で被災された多くの方々、 身近に被災された方がいらっしゃる多くの方々へお見舞い申し上 げます。

胸が痛む日々ですが、桜の便りに気持ちが少し癒されます。 これは私の家から見える鶴山の様子ですが、こんな石垣の輪郭が ハッキリと見えるのは記憶に初めて。

風倒木の危険防止と景観改善の為に伐採したとの事です。

いつもと少し違った気持ちと様子ですが明るくピンクに染まるのが楽しみです。

時々上を向きながらも前を見て歩いて 行きたいものです。

萩原住研 出版室





緊ص

金

内

ス ホームページ立ち上げました!!

お待たせしました、遅ればせながら立ち上げました。 まだまだ十分とは言えませんが、私たち**野の花はうす** 森**永**ほ研の想い、 情報などタイムリーにお伝えしたいと思います。 是非ご覧くださいます様 宜しくお願いします。

野の花はうす 検索 http://www.h-juken.co.jp

