

野の花ファミリー通信

平成23年
節分号



記念日カレンダー

2月20日は「アレルギーの日」

1966(昭和41)年のこの日、免疫学者の石坂夫妻が、ブタクサによる花粉症の研究からアレルギーを起こす原因となる免疫グロブリンE抗体を発見したことを発表したことに因み、日本アレルギー協会が1995(平成7)年に制定。

アレルギーとは、ある特定の物質などを抗原として起こる抗原抗体反応のことを指します。またアレルギーの原因は、食物系、金属系、動物系と実に多様です。が、対策法や対処法には共通点があります。

- 1) アレルゲンに触れる機会を減らすこと
- 2) アレルゲンの影響を受けにくい体をつくること

が、どのアレルギーに対しても対策・対処法になるそうです。

まずはアレルギー対処法への第1歩として生活環境や生活習慣でアレルギーを撃退する体をつくることや、ストレスをためないようにすることからはじめましょう。



雪害だけではない！

こんにちは、萩原です。

例年にない寒波と雪で「寒いですね～」

「ぎょうさん降りましたね～」が挨拶になる様な毎日が続きましたが皆様お元気でしょうか？

特に先日の記録的な低温では水道管の凍結、破裂といったトラブルの連絡が集中しましたが皆様の所は大丈夫だったのでしょうか？

これからもまだまだ予断できませんから屋外の水回りはもちろんの事、入浴後の窓を開けたお風呂場とかの凍結に気をつけてくださいね。

山陰、北陸や北日本の方は想像以上に深刻な雪害で家屋の倒壊やら本当に大変な状況の様ですが、大変なのは雪だけではなく九州では噴火があったり、鳥インフルエンザと日々の暮らしに直面することばかり！

自然の力の脅威を感じますね。

そして、住宅ローンについても色々気になる事…

年末より少し金利が上がってきています。

また、フラット35の審査も厳しくなっていますが9～10月と金利が大変低くフラット35Sの利用希望者が集中した事。またフラットは、住宅支援がベースにある国の予算からなっていますので年度内の予算目標がクリアされているからでは…と

また、過去の融資の焦げ付き事例もでてきている様で審査が厳しくみられています。

これに伴い銀行も長期・短期共金利上昇、審査も厳しく判断されている様で住宅ローンを組むタイミングや選択が難しくなりますね。

住宅ローンのご相談電話も増えています。

何なりとお気軽にご相談下さい。

萩原





ECOな暮らし ~捨てるのはもったいない、おもしろ再利用

今回は、ちょっと変わったものを取り上げてみました。皆様の家庭ではどのように再利用していますか。

遮光カーテンの再利用



裏側のツルツルした面は防水効果があるので、おねしょ対策や介護用シーツとして活躍！またピアノやパソコン・プリンターなどのカバーに！

壊れた電気炊飯器の再利用



電気釜の中のお釜は捨てないでお米とぎや鍋代わりに！揚げ物や炒め煮に重宝。特に煮物は短時間でふっくら。こげつきもきれいに取れてラクラク家事！

ケーキのろうそく



あき缶に砂を入れてロウソクを数本立て、お風呂のあかりに・・・更にローズ系の入浴剤でリラックス・バスタイム！



ともに子育て 『子供の感情を受けとめてあげましょう』

人は、感情表現を通して相手と交流するようになっていきます。赤ちゃんでも嫌悪や興味、満足などの感情が表れ、3ヶ月頃には、喜び、悲しみ、驚き、安心が、さらに6ヶ月頃には怒りや恐れなどの感情も出てくるようになります。これらの感情は、親が子供と一緒に喜んだり、泣いたり、時には子供の怒りをなだめてくれたりする日々のくり返しの中で、子供の心に自然と芽生え形成されていきます。しかし相手との感情のやりとりを練習しなければ、そのコントロールも上手にはなりません。親は子供にとってその練習相手でもあるのです。



感情は外に吐き出されなければならないものです。外に吐き出されれば、気持ちは落ち着きます。子供が喜んだり、怒ったり、泣いたり、嫉妬したりすることをしっかりと受けとめてあげましょう。



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

子供みたい(^O^)、
子供のゲーム？

違いますよ～！

大人のおもちゃ(-_-)
とも言いますね(^_-)☆

iP●d♪
でも真剣です(たま～には) (笑)



嬉しいO(≧▽≦)o
新宿での勉強会を終え、その時の講師の先生より後日、ウィットなプレゼント♪
使えなくなったお札(お金)を1mmくらいに裁断したものが詰められてるボールペン！
「ツギハギしたら叱られます」とか「このペンでLOTOを買って大当たりするかも」とか思わずニヤリとしてしまうコメントが書かれてて(^_^)
勉強会のテーマは『人は感じて動く、心で動く！』
これを使うと何だか上手く行きそうで、いつもよりワクワク！
伝わりましたよ、先生！(^O^)/





ママ必見！！ お料理術

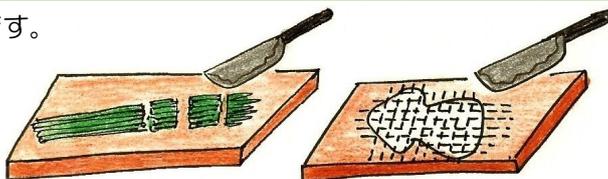
超簡単！我が家の定番・・・チチミ風

我が家の定番レシピのご紹介です。

材料



若干ゆるめの天ぷら衣を作る

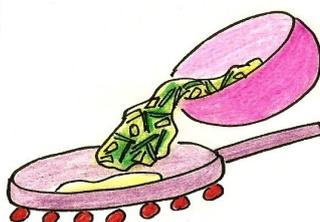


ニラは3cmの長さに切る

イカは食べやすい大きさに切る



ニラとイカをざっくり混ぜ合わせる



熱したフライパンにサラダ油を多めにひき、ボールの中身を流し込んでから、あまり厚くならないように平らにのぼす。ガスの火を弱火にして焦げ目がつくまでじっくり焼く。裏側に焦げ目がついてきたら、ひっくり返してさらに焦げ目がつくまでじっくり焼く。

☆ゴマ油でもイイ風味！



仕上げは、キムチの素！チチミの表・裏に満べんなくかけていただくとおいし〜♪

ニライカキムチ味

出来上がり！



みーちゃん お役立ちノート



シャワーでツボ刺激

シャワーなら一度に幅広く刺激することができるので「このあたり…」というおおまかな位置を知っていれば十分。自宅で簡単、手軽に極楽気分があなたのものに～。

- 🌀 不眠

耳の後ろあたり（安眠点）に温水シャワーをあてましょう。緊張感がほぐれ、自律神経のバランスよくなります。
- 🌀 頭痛

首から肩のラインを中心に温水シャワーをあてましょう。血行を促し頭痛の素となるこりをほぐします。
- 🌀 慢性的な頭痛

臨泣という足指の付け根から足首にむかって指をすべらせるとわかる第4指と第5指の骨の合わさる部分に温水シャワーをあてる。
- 🌀 偏頭痛

全頭点という手の甲の親指と人さし指をピンとのばした状態でくっつけた時にできるシワの最も手首寄りの端のツボに温水シャワーをあてる。毎日くり返すことで偏頭痛がおこりにくくなります。
- 🌀 足先の冷え

第二の心臓といわれるほど足先には様々なツボが集中しています。血行の促進も兼ねて足先全体に温水シャワーをあてましょう。

シャワーをあけるとやや熱く感じるくらいの温度で～時間は2、3分を目安に！





情報室

～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探して失敗する方は、後を絶ちません。それはその土地にどのような建物が建ち、どの様なライフスタイルを望まれているのかが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

ひとつ言えることは、その土地に合わせてプランを立てるのではなく目指されているライフスタイルやライフプランから土地を選ぶという考え方が大切だと思います。

家を建ててからのご家族の笑顔溢れる幸せや満足が目的なんですから!

50年にわたり、家づくりに携わってきた萩原住研では、一級建築士が分かりやすく土地探しについても疑問などご相談に応じ、土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

E-mail h-juken@tv.t.ne.jp

地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花はうす

有限会社 **萩原住研**

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail h-juken@tv.t.ne.jp



最後までお読み頂きありがとうございました。

今年の冬はこんな津山の雪景色を本当に久々に感じました。

止めてる車がケ-キのように雪にすっぽりとデコレーションされてる様で(子供の頃には度々で当たり前だったと憶えてますが…笑)

先日行った九州熊本市内でも降られ南国と思ってたのでビックリ!そして熊本では日本のカントリーミュージック界の大御所、チャーリー永谷氏(本場アメリカでは超有名!)にお会いする事ができ感激!

75歳現役、今年歌手50周年を迎えられますがその錆びない歌声、想い、情熱は 同じく創業50周年を迎えた萩原住研 我々も同じ!

継続は力なりと改めて自負し、パワーをもらえました。

インフルエンザもまたまた流行しておるようで十分気を付けてくださいね。

萩原住研 出版室

緊急案内

2月19日(土)電化リフォームフェア開催!! (タカラスタンダード(株)、中国電力(株)協賛)

聞くより見て!見るより触れて体感! 最新機器にビックリ!

新たに芽吹くフレッシュな春に向け あなたの毎日ワクワク、ピカピカ♪♪

エコなのに快適、ピカピカなのに簡単 しかもお手頃価格。

今なら、さらにおトクな住宅エコポイント。それが『エコ電化リフォーム』

詳しくは別紙チラシをご覧ください。



※ご来場プレゼント、電化クッキング実演体験会の都合上、お越しになるご予約を連絡下さいますと幸いです。

○予告 3/12(土)・13(日)

またまた楽しさ、嬉しさいっぱい♪

春のイベントのお知らせ!

次回は『春の水廻りフェア』として

開催予定。(タカラスタンダード(株)協賛)

