

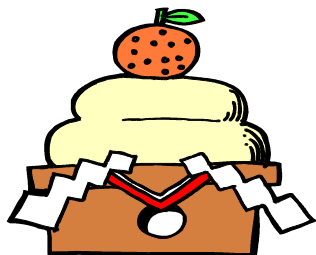
野の花ファミリー通信

平成23年
新春号



記念日カレンダー

1月11日は「鏡開きの日」



この鏡開きの日には、飾っておいて硬くなったお餅をかなづちなどで叩き「開き」ます。鏡餅には歳神様が宿っているので、神様とも縁を切らないように「割る」や「砕く」とは言わず「開く」と、縁起のよい表現を使います。また、鏡餅を食べることを「歯固め」といいます。これは、固いものを食べて歯を丈夫にし、歳神様に長寿を願うことから言われています。

「鏡開き」はもともと武士の風習でした。武士は鏡開きで運を開きました。男性は具足（鎧や兜のこと）にお供えした「具足餅」を、女性は鏡台に供えた「鏡餅」をそれぞれ雑煮にして食べたことがこの行事のはじまりです。この日には今年1年の一家円満を願いながら、正月に年神様に供えた鏡餅を雑煮や汁粉にして食べます。



今日では、三方に半紙を敷きその上に裏白の葉を載せ、大小2つの餅を重ね、その上に串柿・干しするめ・橙・昆布を飾る、という形式が一般的です。

謹賀新年！

新年 明けましておめでとうございます。
笑顔で健やかに楽しいお正月をお迎えのことと思います。

年末の寒波からずいぶん寒さが凍みる冬季、某ヒートテック？等の暖か用品を駆使してこの寒さに耐えております萩原です。
年のせいなのか？気のせいなのか？とも言われますが…(笑) 風がやけに冷たく刺さるように感じられ事務所へお越しいただく施主様皆様も口を揃えて「今年の風は冷たい…」と話されております。のどにもよくないですから風邪などひかないように十分にご注意くださいね。

さて、新年早々ですが大切なお話も！
年末までと言われておりました【フラット 35】も今年いっぱいまで伸びましたね。住宅ローンの商品としては、全国的にすごい人気のフラット！で、申し込みも混み合っているそうです。

このフラット 35、時々ご質問があるのですが銀行の住宅ローンとの最大の違いをご存じない方もいらっしゃると思います。
何が違うのか？ ローンを組む際に団体信用保険に加入しますが、銀行にもよりますけど金利に含まれていたり引き落としの際に合算されています。しかしフラットの場合年に1度年払いでローンの他に支払いが発生し、月々のローンの支払い金額ばかり気にして組んでしまうと年払いの保険料が負担になるケースもあります。その部分も余裕をもって試算しましょう。保険料も借入れ金額で違います。詳しいことが知りたい方は是非、見学会で又、事務所に「教えて～」と声をかけてくださいね。

萩原





ECOな暮らし ～家電でエコ、省エネは地球にもお財布にも優しい

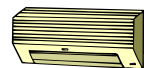
ちょっと前まで贅沢とされていた家電製品も、今やエコな優れものが続出中！



冷蔵庫：350L以上の大型を選んだほうが、電気代が安くなります。家庭で消費する電力の1/5は、冷蔵庫が消費すると言われており、家計や環境に与える影響が大きい家電。



エアコン：フィルターなどを自動で掃除する機能を採用した機種も登場。エアコン内部が綺麗だと、エネルギーロスが減って省エネに。



洗濯機：洗濯から衣類乾燥まで行ふのなら、「ななめドラム」の洗濯機も相当なエコ。従来の方式に比べ、乾燥スピードと電気代、水道代を半分前後にまで節減。



食器洗い乾燥機：水道代の節約に効果的。キッチンスペースに余裕のある人におすすめ。

電気ヒーター：IH方式がおすすめ。リフォームでオール電化にする時に候補に入れてみてはいかが？



ジャーポット：1日使っても保温電気代はたったの5円のものもあり、かなり注目したい機種！



ともに子育て『一人で悩まないで…』



子育ては特に母親にとっては大変な作業で、受け止め方次第では自分の中でストレスになってしまうことも多々あります。ついつい親目線で子供だけを見つめがちですが、ご自分の小さい頃を思い返したりしてみると我が子と重なる部分はありませんか。どんなに小さい子供でも、言語化できないだけで自分の感情はキチンと持っています。親がイライラすると子供にも伝わり子供もイライラしちゃいます。ストレスは出来るだけ溜めないで発散させることが大切です。自分に合ったストレス解消法を見つけましょう。

例えば、一人で悩まない、子どもから離れて休む、ゆっくり食事をする、子どもを寝かせた後の時間の利用して好きな趣味の時間を持つなど、気持ちの切り替えが大事だと思います。時間的余裕は心の余裕につながります。このような時間を持つにはお父さんの協力も不可欠です。子育てに積極的に関わり、お母さんのサポートをする必要があります。うまくストレスを溜めずに子育てできれば、お母さんの気持ちも弾みます。ご縁があって、その子と親子ができるのです。ぜひ楽しい子育てを・・・



萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

全国的に寒く、雪模様のお正月でしたが県北は記録的な積雪で、昨年夏の暑さといい、冬も極端で地球が何とかなってしまったんでしょうか？

ところで先日、出張先での打ち合わせを終え、充電をとフラリと立ち寄った居酒屋さん。のれんをくぐった途端に「いらっしゃーい!!」と大きく2トーンくらい上がった声と全身笑顔の大将！カウンターに座ると「何にしましょ?!」と、また溢れんばかりの笑顔攻撃！身体はお客さんの方を向き両手はパソコンのブラインドタッチの如くコップやお皿やら出入りし、またまた笑顔の大将！

何だか疲れも飛んじゃって幸せな気分でこちらも自然と笑顔に。気がつけばさっき無然と入ってきた方も、満席のお客さんみ～んな笑顔で楽しそう!! やっぱり笑顔って伝染するんだ！楽しいから笑顔になるんじゃないって笑顔だから、少々気分重くても何かあっても楽しい気分や幸せになれたんだ。

チョットした場面でしたが改めてその本当の順序に納得。そこで今年は…皆で**笑顔の年**にしようと決めました!! 周りの皆様の笑顔の為に自分たちが出来る事を全力でやっていきます。今年も宜しくお願いします。

笑顔の年





ママ必見！！ お料理術

インスタントラーメン、美味のワザ！

いつものラーメンにひと工夫で、ますますおいしいラーメンに早変わり！どうぞお試しあれ。

インスタントラーメンをおいしく食べるコツ！

中華風

豚骨ラーメンに、水で溶いた片栗粉を仕上げにさっと入れて混ぜればとろみが出る。最後に溶き卵を入れてふわっとさせても美味。

濃い目風

麺を湯切りして油分が少なくなっ
て物足りないという人は、ラー油
やラードなどを足すといい。
焼肉のタレもおススメ！

つけ麺風

麺をゆでる湯とスープの湯を別にするのは基本中の基本！
しっかり湯切りした麺をさらに乗せ、ついていたスープも
いつもより濃い目のつゆ状にして食べる。麺を氷水で冷や
し、冷たいつゆで食べてもOK。



まろやか風

味噌ラーメンに牛乳を適量に加える
と、スープの味がいつもよりまろや
かになる。

さっぱり風

醤油ラーメンには酢をたらすとまろ
やかな味に、味噌ラーメンには生姜
汁をたらすとさっぱり味に！
また大根おろしのトッピングも麺の
油っぽさが消えて、ビタミン補給に
もなり消化もいい。



みーちゃん



お役立ちノート



「風邪かな」と感じたら、コシを食べるべし！

風邪を防ぐポイントは、ひきかけに退治することです。「かぜをひいたみたい」と思ったら、栄養を取って暖かくし、ゆっくり休むのが一番ですね。身近な食べ物で風邪を撃退する方法をいくつかご紹介しましょう。

方法1

1杯の熱いうどんを食べる・・・麺に含まれるグルテンの作用で消化が早いので、胃に負担がかからない。しかも温かい汁を飲めば、体が心から暖まり、回復力がつきやすい。



方法2

胡椒入りスープを飲む・・・風邪のひきはじめに効くのは、あらびき胡椒。固形スープをお湯で溶いて、そこへあらびき胡椒をたっぷり入れる。ちょっと辛いかなと思うくらい入れ寝る前に飲むば、寝ている間に体が熱くなり汗もたっぷりかいて翌朝はスッキリ！ただし夜中に何回か寝巻きの着替えをしよう。



方法3

豆腐を食べる・・・湯豆腐にして食べ、そのまま眠れば汗と一緒に流出したたんぱく質をすばやく補給することができる。



なおかぜのウイルスは乾燥したところが大好きなので、のどが渴いているとそれだけでウイルスが活発になります。のどがイガイガの時のうがいには、できれば冷ました緑茶ですると効果が高まる。





情報室 ～何故？どうして？私たちは住宅ローンが組めないの？～



最近、この様な相談が多くなってきました。

- 1) 年収が300万円以下だから…
- 2) 自己資金が少ないから…
- 3) 車のローンがあるから…
- 4) 諸経費が必要と知らなかった…
- 5) キャッシング・リボ払いの残債があるから…
- 6) 家族のローンの肩代わりをしてるから…

あきらめないでください。お客様に一番有利な「住宅ローン」をプランニングさせて頂き限られた予算の中で「想い」と「こだわり」を最大限に表現し一生の「幸せづくり」をご提案致します。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

E-mail h-juken@tvt.ne.jp



地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花 はうす

有限
会社

萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail h-juken@tvt.ne.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。

年末、年始はアツという間に過ぎてしまいますね。

新たな試みでニュースレターを作り始め2年目に突入！

皆様へ少しでもお役に立つ情報をとネタ探しや調べものに

ワクワクと日々を過ごさせてもらってます。社長に感謝<(>>

今年も見学会開催また、エコ電化や水廻り住設フェア開催等

楽しく、元気に活動させていただきます。

ウッドデッキ、インナーバルコニーやインナーガレージ！憧れが

いっぱい住宅。また、我家だけのオンリーワン！へのご協力が

できたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてくださいね。

見学会場で事務所でお会いできる事、楽しみにしております。

萩原住研 出版室

緊急案内

《エコ電化リフォームフェア開催のお知らせ》

見て！触れて！最新機器を味わって！

これからの時代に欠かせない、環境に優しい暮らし方。

エコなのに快適、しかもおトク。

それが『エコ電化リフォーム』です。

2月19日(土)はスケジュール★マークですよ！

今がチャンス！住宅エコポイント

※詳細は次号にてお知らせします。



○小冊子【家づくり大切なお金の話】

好評につき改訂、発行致しました。

お問い合わせ、ご相談等お気軽にご連絡下さい。

