

ファミリー通信

平成22年
初秋号



記念日カレンダー

9月29日は「招き猫の日」

招き猫の記念日。1995年に日本招猫倶楽部によって制定されました。招き猫（まねきねこ）は、前足で人を招く形をした、猫の置物で、右手上げは「金運招来」、左上げは「千客万来」といわれています。また招き猫の招いている前足の高さが、高ければ高いほど遠くからの運を呼び込むことができるそうです。家の玄関などに置けば、家内安全・開運招福、商店の店頭には千客万来・商店繁盛をもたらす縁起物として重宝されています。

黒色は 魔除け。（夜でも目が見えるから）
赤色は 病気除け。子供を病気から守る。南西に置くと良い。
金色は 金運を招く。西に置くと良い。
桃色は 愛情。人間関係がうまく行く。
黄色は 縁結び。良縁を招く。
緑色は 合格。受験にはこの色。
青色は 学業や才能を伸ばす。病気も回復。北に置くと良い。
紫色は 全体運向上。中央に置くと良い。



『クーラー族！って・・・』

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。
今年は、台風が少ないようですが豪雨による雨の被害が多く聞かれます。自然現象だから・・・と一言では片付られない現象。被害に遭われた方々にとっても身も心も大変なご苦労かと思います。
また、熱中症の話も多く聞こえますね。
お年寄りだけでなくクーラー族と言われているようですが若い10代20代の方々も多くかかっているようです。このクーラー族、聞いたときには少々驚きました。生まれた頃から家にクーラーがあり、一日のうちクーラーがない状態の暮らしが1～2時間（外を歩いているときなど）という暮らし方。このように暮らしていると汗が出る汗腺が発達しないままでも数も少ないとか。
今年のような気温ですと急激な温度差にさらされると一気に体温が上がり汗がかけない分熱の放出

ができません。そのため最悪は、脳にダメージを与えるそうで亡くなるケースもでていいるそうです。しっかり水分もとって汗もかく。そうめんばかりではいけないですね。しっかり栄養も取りましょう。代謝を高めると夏ばてもしませんよ。

ちなみに、萩原住研の大工さんたちは、休憩のときに『塩あめ』をなめてましたね。
炎天下の中頑張る彼らには、大切なあめなのです。
今年は、まだまだ暑く残暑きびしい年です。
気力体力とも負けないでいきましょうね。

萩原





ECOな暮らし ～よみがえる「衣類」のリメイク術～ リユース

暑かった夏も徐々に遠ざかり、朝晩過ごしやすい季節になってきましたね。これから押し入れの整理や衣替えの時期をむかえますが、年齢や体型の変化とともに袖を通さなくなったお洋服や未使用のままの贈答品などあなたはどのようにしてますか？



これらを捨てるのではなく長く使えるようにちょっと手を加えて心地よい愛用品に変身させてはいかがでしょう。たとえば毛布からラグやスリッパを作ったり、頂き物のバスタオルからトイレの便座カバーやマットを作るなどアイデア次第で幅広く活用できそうです。また素材はとってもかわいいんだけど、意外と履かない靴下も炭を利用しておしゃれな脱臭アイテムに変身！！



ゴミにする前にもう一度チェック！ 忘れないで！！



ともに子育て 『～挨拶のできない子どもが増えていきます～』



最近は大人たちの中にも挨拶のできない人が増えてきているようですが、「ごめんなさい」、「ありがとう」を言えない子どもたちが増えてきていると聞きます。



そもそも挨拶は、自分の気持ちを伝えることです。子どもの特性として、親の行動を真似するということがあります。このことをしっかり覚えておかないといけません。親が謝罪や感謝の気持ちを、心を込めて言うことができているのなら、当然子どもも

同じように育つだけなのです。子どもも必ず同じような挨拶の仕方をするでしょう。子どもには、間接的に教え込むだけでなく、こんな時はちゃんと「ごめんなさい」と謝ろうね、だったり、〇〇してもらった時は「ありがとう」と言おうね、と、直接言ってあげることも大切です。そうすれば、よりその意味を理解できると思います。誠意ある謝罪の気持ちや心のこもった感謝の気持ちはちゃんと伝わるのです。そういう気持ちが子どもにも伝わって、謝ること、感謝することを言葉で伝えていくことを覚えていくのです。



いつもながら心伝わる手形式♥

見学会レポートより

8/28.29と施主様のご好意により『見学会』を開催させて頂きました。大変な暑さの中施主様、おいで下さった多くの方々、スタッフの面々に感謝です。今回協力頂きました施主様はご両親のご自宅新築の際にも家づくりをお手伝いさせて頂き親子二代にわたり喜びと感動を共有できた事を大変嬉しく感じております。

いつもながら感じる事…お子様たちの希望に満ちたキラキラ☆と輝く目を見るたびに大きな夢の実現に関わらせてもらっている幸せ！

《建てたら見えない構造》我々の想い、考えを見て頂く事で少しでもお役に立てたと実感しております。

萩原





ママ必見！！ お料理術

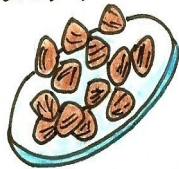
激旨！あさり生クリーム風味 フランスパン

たまにはお友達と、ランチで楽しい会話を楽しみましょう。(＊^。^＊)

あさりのワイン蒸し生クリーム風味

材料

あさり 1パック



にんにく
1かけ



バター
少々



グラス1杯分の
白ワイン



グラス1杯分の
生クリームORミルク



塩こしょう



お好みで！



玉ねぎ
塩

グラス1杯分の
白ワイン

できあがり



フランスパンにソースをつけて召し上がれ！

あさはよおーく洗ってざるに入れ、ざるごと塩水につけて砂をはかせる。

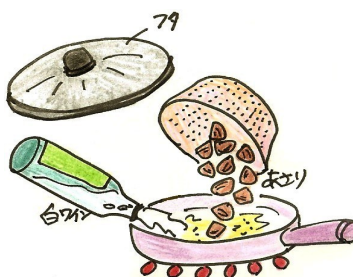
よおーく洗って



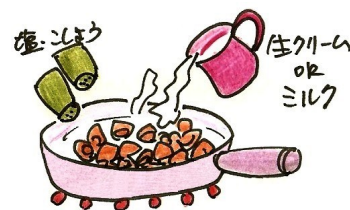
フライパンに、バターとみじん切りのニンニクを入れて火にかけ、弱火で焦がさないように炒める。そこに玉ねぎのみじん切りを入れてさらによく炒める。



それから水切りしたあさりと、グラス1杯の白ワインを入れ、さっと混ぜたら蓋をする。中でカシャカシャと音がするのは、アサリが開いてる証拠！



時々そっとのぞいてみて、あさがみんな口を開けたら蓋をとってワインと同量位の生クリームを注ぎ込む。それから軽く塩・こしょうしてから味見して、よかったらさっと一煮立ちさせて火を止める。



みーちゃん



お役立ちノート



超オススメ！ 夏の疲れ解消ベスト食品！！

さつまいもをたくさん食べて健康を保ちましょう。

なんといっても旬な食材は『さつまいも』

さつまいもは、準完全食品！焼きいものほかいもごはん、お菓子などいろいろなバリエーションで楽しむことができます。栄養価を逃さないように、できれば皮つきのまま調理するのが一番です。

ビタミンCの含有量は、柑橘類と同等ぐらい含まれています。特に芋のビタミンは熱に強いので、サツマイモスープは女性の方や胃腸の弱い方には超お薦めしたい一品です。また食物繊維が多く調理方法を工夫すると、実はダイエット効果もあるんです。さつま芋の繊維質はペクチンを含み、腸内にとどまる時間が長いので水分、コレステロールなどをたっぷり吸収し、まとめて体外に出す働きをしてくれます。





情報室

～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探しで失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことです。

50年もの間、家づくりに携わってきた**萩原住研**では、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてください。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

E-mail h-juken@tvvt.co.jp

地元密着工務店

(有)萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail h-juken@tvvt.ne.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。

やっと清々しい秋の風を感じています。こんなに猛暑日が続いた夏は特別で、クーラーなしでは本当に辛かったです(苦笑)

皆様は、夏バテしていませんか? ゆっくり眠れていますでしょうか? さて、今回の見学会(10/9土・10日)はいよいよ完成! インナーバルコニーからの視界もGood! 樹の温もりを感じる住宅。完成を楽しみにしていただいていた皆様、お待たせ致しました!

また、ご好評いただいております資金相談、幸せ家づくり相談も随時OK! 我が家だけのオンリーワン★へのご協力ができたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてください。見学会場でお会いしましょう。お待ちしております。

萩原住研 出版室

緊急案内

住宅ローンには、保証金というものが必ずかかります。金融機関により多少金額は変わりますが2000万円の借り入れでいたい40万～50万程が必要です。

そこで、『この保証金が0円だったら...』知りたい方は、“あの話教えて～”と見学会で声をかけてください。大切なお話!! です。

締め切りは今年中? 家を建てた人だけがもらえる
国からのボーナスとは...

その答えは見学会場またはお気軽にお電話ください。

見学会にお越しのあなた様だけに無料プレゼント!

家づくりを真剣にお考えのあなた様に少しでもお役に立てればと考え今回会場にお越しの方だけに...

必読、小冊子プレゼント!!

