

# 野の花ファミリー通信

平成22年  
紅葉号



記念日カレンダー

## 10月31日は、「日本茶の日」

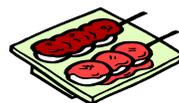
日本人には欠かせない、暮らしの中にいつもあるお茶。192(建久2)年のこの日、臨濟宗の開祖・栄西が宋から帰国し、茶の種子と製法を持ち帰ったとされています。



普段美味しく飲んでいるお茶は、知らず知らずのうちに私たちのカラダの健康や美容に役立っています。緑茶にはさまざまな天然成分が含まれており、心、体をリフレッシュしてくれたり、生活習慣病を予防するはたらきがあります。また体のいろいろな働きを調整する殺菌作用があるといわれています。



抹茶パンや紅茶シフォンケーキなどはおなじみになりましたが、最近では たくさんの栄養素が眠ったままのお茶を淹れた後の茶殻で作るチャーハンやふりかけ、おひたし・ポン酢かけなど健康のための静かなブームを呼んでいるようです。



## 秋は・・・？

こんにちは。皆さんお元気ですか？萩原です。  
急に涼しく（寒く）なってきましたね、風邪などひいておられませんか？

30度超える夏日から一気に20度を切るような日もあり、お施主様の皆さんとお打合せをする際も『涼しくなりましたね～』と第一声！つい先日まで『暑くて大変ですね！』と会話していたのが嘘のようで・・・

と言いつつちょっと気温が下がってきたおかげで庶民の味方のさんまも手に入りやすくお安くなってきました。果物や野菜、海の幸、山の幸、旬が楽しめ美味しい季節。みなさんは何が楽しみですか？

それにしてもいつも思うことは彼岸花やキンモクセイたち 計った様にほぼ正確にこの時期、命を謳歌私たちを楽しませてくれますが、どこにそん

なタイマーが組み込まれているのでしょうか？  
自然の力、営みは偉大で尊いものと・・・

今年は、『秋』が本当に短いようです！  
岡山の、作州の旬秋をしっかりと楽しみましょうね。

さて、いよいよ今年もあと3ヶ月！  
来年の我家プランを立てているご相談も多くなってまいりました。

本格的に寒くなる前にしっかりと見ておかななくてはならないこともたくさんありますよ！

そこでラスト3ヶ月、萩原住研は一人でも多くの方に『家づくり』をご覧知っていただく為に見学会、相談会をパワーアップ！こちらもお楽しみに！

萩原





## ECOな暮らし ~身近なところで~Myはし Myボトル Myレジ



レジ袋が有料になっていく中、今ではがマイバッグ持参でお買い物楽しんでる方が増えてきました。その昔は近所の商店街に割ぼう着や前掛けをしたお母さんたちが籐製の買い物かごや手提げバッグを持った姿がありました。身近な空間で自分ができることは、使い捨てのものはできる限り使わない、外食の時は“マイ箸”を携帯する、外出時はいつでもどこでもカフェが可能！な“マイボトル”を持ち歩く、買い物の際は“マイバッグ”を持参するよう心がけましょう。



私たちがついつい自分たちの利便性ばかりを追及した結果が、地球全体規模の環境破壊を進めることになってしまっているのです。破壊することは簡単でも、修復することは難しいことです。これからは環境も、壊さないようにして心がけていかなくてはなりません。世界を見つめなおし、限りある資源を大切に、そして未来の子どもたちに少しでも美しい地球を残すことが今の大人たちの務めだと思います。



### ともに子育て 『親が自身を失う時、子供への過干渉が原因？』



私が育った昭和の時代の親の姿を考えると、当時の親はとても忙しく今ほど子供に時間をかけてる余裕はなかったように思います。「放任」とは違う、いい意味での距離関係を保っていたのだと思います。私もそうですが長男・長女で生まれた方は、下に妹・弟ができると親の愛情が下の子にばかりいくので若干寂しい思いをしたのではないのでしょうか・・・

「他人に迷惑だけはかけるな！」というおおらかな子育て観を持っていた時代です。また子供の側も割り当てられたお手伝いをこなし、忙しい家族にも絆はしっかり存在していたのです。現代は、子供を取り巻く環境も劇的に変化しています。特に安全面において常に親の注意が必要です。しかし、極端に過保護・過干渉になり、子供に寄せる信頼よりも不安や心配が大きくなるようでは本末転倒です。本来 子供は自身が育つための天性を持っています。あとは両親・家族から信頼されることが何よりの励ましなのです。たとえ危い事態に陥った時にでも、子供は信頼を裏切らない道を選ぶでしょう。温かく見守りたいものですね。



### 萩原が走る！～『家づくりの旅役者』

社長 萩原 祐亮 のつぶやき

ずいぶん日が短くなってきた県北で間取りの打ち合わせ、やっと先程終了！

なんとと言っても今日の嬉しい出来事と言えばこれです！これ！

かわいいかわいい女の子からの手作りお菓子(-.-)

しかもメッセージも添えてあり、おじさん大感激(UoU)。。。 (涙…)

ちOみちゃんありがとうm(\_ \_)m

いただきます～す♥





## ママ必見！！ お料理術

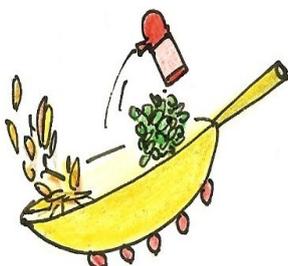
## カリカリ・シャキシャキレシピ！

今回は、カリカリ・シャキシャキ感を楽しむ、またごはんのおかずにも、晩酌にもピッタリなレシピです。

### カリカリ油揚げのネギちらし



油揚げは、図のように縦2つに切れ目を入れて薄切りにする。ネギ2本は小口切りにする。



フライパンを熱めにして、その中に薄切りの油揚げを入れて焦げ目が付くまでカリカリに炒るのがコツ（油は使いません）。※火が強いと焦げるので注意！

油揚げがカリカリになった所でネギを散らし、仕上げはフライパンの鍋肌から正油を落とし入れて一気にからめて出来上がり！

### キャベツとたけのこのシャキシャキサバ炒め



キャベツの千切りは1/4を用意。コツは繊維に沿って切るとシャキッとした歯ざわりになる。サバ缶の汁は切っておく。（入れてもO.K.）たけのこは斜め切りにする。



油を入れてキャベツ・たけのこを炒める。野菜がしんなりしてきたら、サバ缶を入れて全体が混ざり合うように炒める。（サバ缶の汁も入れる）

塩・コショウしてさらに炒め、仕上げは正油で味を調べて出来上がり！たけのこのシャキシャキ感がたまりません。このあと卵でとじてもボリュームアップで、更においしく頂けます。

# みーちゃん お役立ちノート



朝晩の気温がすっかり秋らしくなってきた今日この頃、今年もあと3ヶ月足らずとなりましたね。春・夏・秋と色とりどりのお花で飾られたガーデニングの季節ももうすぐ終わりです。また来年もきれいなお花に囲まれますように、冬支度を整えてあげましょう。

#### 紅葉&落葉して冬を越す植物

寒さに対応して葉を落としていますので、そのまま寒い戸外においてください。彼らは冬眠していますので、肥料は与えても食べません。

#### 地面に張り付いて小さくなって冬を越す植物

寒さに対応するために小さくなっています。そのまま寒い戸外においてください。また寒さを体験することが、春に花が咲くための条件です。起きていますが、秋に肥料をあげていればそれ以上あげないで下さい。

#### そのままの姿で冬を越す植物

寒いのが彼らにとって普通なので、そのまま寒い戸外においてください。起きていますが、肥料はあげすぎになってしまうのであげないで下さい。

#### <共通>

水と空気は必要なので、土が乾いたら晴れた日の朝に水やりをします。





## 情報室 ～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～

土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探して失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。50年もの間、家づくりに携わってきた**萩原住研**では、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。



Tel (0868) 22-7649 Fax (0868) 25-2546

E-mail h-juken@tv.t.ne.jp

### 地元密着工務店

感謝の創業50周年

野の花はうす

有限  
会社

萩原住研

〒708-0006

岡山県津山市小田中2218

電話 0868-22-7649

Fax 0868-25-2546

E-mail h-juken@tv.t.ne.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。秋の深まりを感じる今日この頃ですが、猛暑日が続いた夏と又、昼夕の気温差が大きく体調を崩される方が多いこの時期皆様は元気に笑顔で過ごされていますか? さて、今回の見学会(10/9±10日)はいよいよ完成! インナーバルコニーからの視界もGood! 家族皆が集える贅沢なくつろぎのダイニング、樹の温もりを感じる住宅。お待たせ致しました!

また、ご好評いただいております資金相談、幸せ家づくり相談も随時OK! 我家だけのオンリーワン★へのご協力ができたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてくださいね。見学会場で、また事務所でお会いできる事楽しみにしております。

萩原住研 出版室

緊急案内

住宅ローンには、保証金というものが必ずかかります。金融機関により多少金額は変わりますが2000万円の借り入れでいたい40万～50万程が必要です。

そこで、『この保証金が0円だったら...』知りたい方は、“あの話教えて～”と見学会で声をかけてくださいね。大切なお話!! です。

締め切りは今年中? 家を建てた人だけがもらえる  
国からのボーナスとは...  
その答えは見学会場またはお気軽にお電話ください。

見学会にお越しのあなた様だけに無料プレゼント!

家づくりを真剣にお考えのあなた様に少しでもお役に立てればと考え今回会場にお越しの方だけに...

必読、小冊子プレゼント!!

